

# 我可睡不着



[我可睡不着 下载链接1](#)

著者:蔡逸君

出版者:明天出版社

出版时间:2018-3-1

装帧:精装

isbn:9787533296360

现在是冬天最冷的时候，大部分冬眠动物都睡着了，但是小棕熊睡不着，他想出去。可是，他得乔装打扮一下自己，要不然那些不怕冷的动物们发现了他，会笑话他的。为了让自己看起来像一只北极熊，他需要很多很多的白色羊毛，为了找到很多很多的羊毛，小棕熊需要很多只羊。然后小棕熊就开始数他需要多少只羊。可是，小棕熊真的能完成他的毛衣吗？让我们从这本书里寻找答案。

作者介绍:

蔡逸君，自由插画师，现居杭州，曾获中国动漫金龙奖动漫设计入围奖、信谊原创绘本入围奖，入选文化部文化产业创业创意重点人才库。插画风格以可爱、浓重为主，也在不断尝试其他画法、风格，闲暇时喜欢去动物园闲逛。她经常能够从有意思的想法中汲

取灵感。在一个冬天的夜里，她就想，“人类睡不着的时候会想各种办法来入睡，那么熊呢？如果熊睡不着，那可就不是只熬一个晚上那么简单啊，那是要熬整个冬天哪！”《我可睡不着》就是这样诞生的。

目录：

[我可睡不着\\_下载链接1](#)

## 标签

绘本

童书

有意思的书

治愈

好书，值得一读

中国文学

很喜欢！希望有机会拜读！

手绘

## 评论

挺有趣的一本书，潜移默化学着自己解决问题、自己找乐子，画风可爱～

---

小棕熊准备就算需要多少只羊的过程，信息量真的很大

吃蔬菜火锅的一脸老实相的羊

对于一个经常熬夜失眠的人来说，看完这本书竟然很安心的睡着了，太温馨了

很有童心的一本书

萌萌的小熊，适合孩子阅读的睡前故事。

可爱

看着画风很可爱，一个不想睡觉的小熊，很想知道他为什么数不着。

感觉整个故事特别可爱，想读

很喜欢这种温暖的画风，拟人化的小棕熊和爱帮忙的小羊们

很有趣的故事，睡不着怎么办，看看小棕熊有什么好办法吧

聪明好学的小棕熊遇到了高明的小羊，于是睡不着的问题也就解决啦。

真的很有意思啊，结局真的没想到，看完会心一笑。

有点蜡笔风的绘本，小熊很可爱！睡不着的小熊想要出门，却又怕被不冬眠的小动物们笑话，决定给自己织一件白色的毛衣假扮北极熊！最后数羊数睡的小故事！可爱治愈，超喜欢！

很有童趣的绘本，可爱的小棕熊，“贪吃”的小羊们，作者笔下的小动物都太可爱了，喜欢这个画风~

育儿的经典方法，无为而治

对于我家二宝这样的小宝宝来说，颜色上的吸引力不是很大，但是对于我家大宝这样的开始对情节感兴趣的，会很喜欢这个类型的。单纯考虑读故事这本书很有趣，想做下知识拓展的话这本书也很不错~  
棕熊，北极熊，冬眠，织毛衣……这里面的知识点很不少呢~而且我从这本书才知道做毛线还需要水呢~（内容细节给个好评~）

[我可睡不着](#) [下载链接1](#)

## 书评

该睡觉的时候却睡不着，每个人都遇到过这样的事情；该睡着的时候却无论如何也睡不着，这实在是一件非常痛苦的事情。这个时候怎么办？当然不能“凉办”，总是要想办法消除一下因为无论如何也睡不着产生的焦虑感，然后顺顺利利地睡着。不少人遇到过这样的问题，但顺利解决地却没...

每当夜幕降临，宝贝孩子总会依偎在你的身边，感受着你的温暖，闻着你的气息，伴随着一则睡前故事，然后慢慢地安稳睡去。然后你再把被子掖好，把玩偶轻轻地放在孩子身边，缓缓抽身离开。这是父母给孩子带来的安全感，又是忙碌的一天下来，父母最幸福的一刻。《我可睡不着》是一...

我一直在想，等以后有了孩子，得教给他些什么。  
人生经验吗？我们哪有这么多智慧深沉的故事留给下一代，足够让他们少走许多弯路呢。  
。我们这一代的孩子似乎都一直与“叛逆期”捆绑在一起，所谓的老人的话，最不爱听，  
，所谓的大多数，最不爱做，所谓的真理，总想着反驳。我知道每一...

如何让孩子睡个好觉？这是90%以上的3岁以下宝妈们的迷思。但凡批阅一下朋友圈，  
一定能看到朋友在吐槽自家娃不睡觉。  
这些四脚吞金兽们犹如永动机一般，充电5分钟，蹦跶2小时。让她睡觉能有千万个理由  
：“我想跟奶奶待一会儿、我想尿尿、我想喝水、我想看小猪佩奇、图片不能看书...

自从有了二宝后，睡不着的日子可算是屈指可数了。所以当我拿到这本书的时候，陪小  
宝翻看绘本一边看一边笑，心里想小家伙你什么时候能长大呢？啥时候能让我睡到自然  
醒啊！  
全绘本围绕小棕熊心里思考如何度过漫长的冬天，而不至于枯燥无聊，想来想去总也睡  
不着，那可怎么办呢？让...

前几天和朋友聊天，她被失眠折磨得很严重，晚上睡不着，白天没精神。失眠真的是太  
痛苦了，有过失眠的朋友一定深有体会。  
她的身体已经很疲劳了，可是大脑却非常清醒，潜意识和身体是分离的，用了各种办法  
入睡，都没有效果。先是看书，结果越看越精神；然后听音乐，听英语，大脑...

寒冷的冬天里，所有怕冷的小动物们都在家里安安静静的冬眠了，可是有一只小棕熊却怎么也睡不着。这觉是死活也睡不着了，但要是真的待在家里一整个冬天又未免太无聊。小棕熊想要出门逛逛，可是又担心万一遇上了不冬眠的动物们怎么办呢？他们一定会笑话自己的。小棕熊想啊想，绞...

---

---

---

哄睡一直是我们家的头号难题。疲惫的时候，懒在床上是多舒服的一件事，为什么小朋友会不愿意睡觉呢？绘本《我可睡不着》里的小棕熊就像个使性子的孩子，一副我的身体我做主的“蛮横”表情。常识、规则什么的根本不重要，怎么可以把大好时光浪费在睡觉上呢，那得多无聊啊！其他...

---

睡前讲故事，是每天必做的功课，作为亲子时光的重要组成部分，我选择绘本的标准是故事简单但画面精美，以极少的文字伴随丰富的图示，让孩子能逐渐走出由成年人领着读的阶段，进入自主阅读。在此，我向同龄人推荐《我可睡不着》。

哄孩子睡觉确实是一件技术活，要让孩子由清醒状...

刚把书拿给小妞时，小妞看了一眼书名——《我可睡不着》，面带笑意、撒娇地和我说：“妈妈，我也睡不着，我需要晚安故事，我需要妈妈抱抱”。不言而喻，每个孩子都渴望在夜幕降临时甜蜜地进入梦乡。如果孩子睡不着怎么办呢？这不，一只可爱的小棕熊就遇到了睡不着的难题，...

---

[我可睡不着](#) [下载链接1](#)