

逛一回鮮活的宋朝民俗



[逛一回鮮活的宋朝民俗 下载链接1](#)

著者:李開周

出版者:時報出版

出版时间:2019-1-8

装帧:平装

isbn:9789571376462

您願意做一個宋朝人嗎?

假設回到宋朝，從出生到年老，婚喪嫁娶，生老病死，要遵守哪些規矩？會養成什麼習氣？怎樣求學？怎樣娶妻？怎樣謀生？怎樣交際？在書裡都可以找到答案。

一生之外，也談四季，寫一年之中大部分的節日和節氣，包括立春、清明、寒食、端午、七夕、中秋、重陽、夏至、冬至……奇風異俗，千奇百怪，不說不明白，不懂難顯擺。

- 八月十五，居然沒有人吃月餅？
- 七月初七，滿街賣的摩睺羅是什麼玩意兒？
- 大宋開個同學會為何長達一個月？
- 趙明誠如何向學校請假回家探望嬌妻李清照？
- 活死人墓第一個住戶不是小龍女，是誰？

完整宋朝風土、社會民情，一書在手，盡收囊中！

作者介紹：

李開周

1980年生，河南開封人，青年學者，《南方都市報》專欄作家，曾在《新京報》、《中國經營報》、《世界新聞報》、《羊城晚報》、《中國烹飪》和《萬科周刊》等媒體開設專欄。

著有《民國房地產戰爭》、《誰說不能從武俠學化學》、《誰說不能從武俠學物理》、《包公哪有那麼黑》、《擺一桌絕妙的宋朝茶席》、《過一場歡樂的宋朝新年》、《吃一場有趣的宋朝飯局》、《歷史課本聞不到的銅臭味》等。

目录：開場白：你願意做一個宋朝人嗎？

上篇：一個宋朝人的一生

第一章 出生

龍子鳳孫的存活率

孕婦的飲食禁忌

遇到難產怎麼辦？

宋朝人重視胎教嗎？

大宋育幼院

洗三和抓周

第二章 取名

乳名和迷信

對兒子叫大哥

宋朝女生怎樣取名？

哪種名字最流行？

哪種名字不能用？

拿數字當名字

皇家取名套路深

第三章 就學

八歲上小學
每天學習多長時間?
宋朝沒有暑假
國立學校不收費
太學生怎樣請假?
宋朝學校裡有沒有女生?
神童是怎樣煉成的?

第四章 婚嫁

宋朝流行早婚
表哥娶表妹
同姓不婚
朋友成親家
榜下捉婿
榜前賭婿
宋朝姑娘出嫁難
秦檜夫婦的婚前公證
新娘下花轎

第五章 交際

宋朝的名片
大宋同學會
在宋朝自由結社
宋朝也有明教

第六章 葬葬

活死人墓
郭靖應該怎樣埋葬師父?
武大郎因何火葬?
為死者辦房屋權狀
魂瓶以及宋墓裡的拜火教

下篇：一個宋朝人的四季

第一章 正月裡來是新年
麵蛇、柳枝、桃符
宋朝的春聯和門神
把春節過成萬聖節
讓小孩長高，把懵懂賣掉
過年不吃餃子，吃餽飪
初一到初七，雞日到人日
初六送窮
初七探繭
打春牛和搶春牛

第二章 正月十五鬧元宵

從張燈三天到張燈五天
把花燈戴在頭上
棘盆燈
燈展期間的安保工作
元宵節的美食
十八收燈後

第三章 二三月的賞心樂事

從大內總管被殺說起

二月初二挑菜節
放園子
社日社飯

第四章 寒食與清明
一年三大節，寒食居其一
生火招罵，還被罰款
不能洗澡，不能洗臉，不能梳妝打扮
寒食的吃喝和玩具
清明賜新火
掃墓一整月

第五章 四月煮酒，五月解粽，六月頒冰
浴佛和煮酒
從端一到端五
艾虎，百索，道理袋，菖蒲酒
夏至百家飯，三伏頒冰時

第六章 從立秋到重陽
楸葉報立秋
七夕摩睺羅
中西合璧七月半
大宋中秋無月餅
杯中茱萸酒，頭上重陽糕

第七章 十冬臘月
十月初一暖爐會
冬至大如年
冬至也守歲
祭灶的時間
祭灶的規矩
· · · · · (收起)

[逛一回鮮活的宋朝民俗](#) [_下载链接1](#)

标签

宋朝

歷史

文化

中国

评论

[逛一回鲜活的宋朝民俗 下载链接1](#)

书评

[逛一回鲜活的宋朝民俗 下载链接1](#)