

# 单身时代



四位面临困境的未婚女性 | 四段错综复杂的女性故事



旅居中国五年的美国记者玫瑰 (Roseann Lake)  
勾勒当今“剩女时代”的真实面貌

麦肯锡全球研究部主任 | 高级合伙人 | 城市中国计划联席主席 华强森 赞誉推荐  
《纽约时报》重磅推荐

◎ 中国友谊出版公司

[单身时代 下载链接1](#)

著者:[美] 玫瑰 (Roseann Lake)

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2019-4

装帧:平装

isbn:9787505745605

《单身时代》的作者是旅居中国五年的美国记者，她探访了多名“剩女”，在书中呈现了四位未婚白领女性的现实故事，通过她们各自的困境与选择，勾勒出当今中国“剩女时代”的真实面貌。从而更进一步探讨中国未来将会遭遇的社会问题，帮助我们理解政治和社会如何塑造中国女性的生活，以及这对世界意味着什么。

《单身时代》将四位不同情况的女性故事融入不同章节：因为博士学位而找不到男友的“剩女”、有不再相信婚姻的“剩女”、有寻求更好生活而不得不成为“剩女”的“剩女”、为了讨好母亲而忍受各种相亲方式的“剩女”。通过对这些女性故事的叙述，作者想要让读者知道：越来越多的女性愿意去维护自己决定个人未来的权力，而且也能够拥有更精彩的人生。

作者介绍：

[美]玫瑰 (Roseann Lake)

《经济学人》(The Economist) 的古巴新闻记者，撰稿人和活动策划。曾在北京担任自由撰稿记者5年，同时也是蓝海电视台主持人。玫瑰拥有纽约大学新闻学硕士学位，美国《外交政策》(Foreign Policy) 杂志、《亚特兰大》(The Atlantic) 杂志、《赫芬顿邮报》(the Huffington Post)、《Time Out北京》杂志、香港《南华早报》等媒体特约作者。精通五种语言，曾于不同的国家担任记者。

目录: 前言 / 001

第一章

性别失衡：不平等的社会环境 / 001

第二章

代沟问题：亲情压力下的催婚 / 025

第三章

势均力敌：单身女性的新选择 / 045

第四章

学历“陷阱”：高学历女性的苦恼 / 063

第五章

观念冲突：社会风气的开放 / 091

第六章

自由与屈服：交友网站的热潮 / 105

第七章

自我实现：女性更高的追求 / 129

第八章

社会变化：中国特色的爱情 / 147

第九章

物质基础：车子、房子、钱 / 175

第十章

观念碰撞：东方和西方的差异 / 193

第十一章

其他情况：亚洲其他国家的单身女性 / 209

第十二章

未来会如何：愿我们都活在想要的世界 / 243

后记

美好结局的新开端 / 271

致谢 / 275

参考文献 / 277

· · · · · (收起)

## 单身时代 [下载链接1](#)

### 标签

女性

社会

单身

纪实

社会学

当代中国

情感

非虚构写作

### 评论

也许从来没有想过，一个结不结婚的问题会产生大的社会影响。剩女的产生应该是个人的选择，但其背后应该是深刻的社会变化，比如收入，教育等等。但是我依然坚持我的观点，结婚是自己的事儿，只有该结婚的爱情，没有该结婚的年龄。过去结婚似乎是一种仪式，是一种必然选择，所以即使不爱，但依然会结婚。但其实结婚应该是想要结婚的两个人的承诺，是一种能使自己幸福的选择。这是自我意识地觉醒，也是社会多元的表现。

---

一个旅居中国的外国记者，又是用所谓的西方视角解读中国的单身问题，作品变成了一个不懂中国的人强行解读中国问题，观点和答案很无趣，很无聊。不建议阅读。

作为非虚构作品中规中矩，细节和脉络都有，但写得着实一般，一些内容甚至觉得有点凑字数。翻译蛮不好的…

内容还行，总体上比很多外国记者关于中国的非虚构要差些，翻译太差了，以及不知道从中图网买的是不是假货，错别字多。

一个外国人看中国的社会问题，太浮于表面，甚至有些地方的观点令人啼笑皆非，不了解这个国家，却用一点点了解的皮毛来讲述一个如此大的和严肃的社会现实话题。也再次警告自己，除非是非常资深的汉学家或是对中国有非常深入研究了解的作者写的论述，否则再也不要浪费时间看一些完全没有价值的观念。

不是很喜欢这本书，是可以读，可以不读的那类。其一，翻译实在算不上好，读下来便有点费劲；其二，本书作者对剩女现象的多数思考来自于她与四位现状迥异却同为大龄未婚的现代女性的日常交往，专业性与通用度不太高，写实报道的色彩更浓厚点；其三，用穿插人物经历的叙述手段展开章节，故事性强了，比较讨巧，但很有些琐碎啰嗦，观点分散，我不太喜欢；最后，对我国女性前景很有些过分乐观了，对于社会报道文学，这样是客观严肃的态度吗？

最后两章数据发人深省，老龄化，故事结局感觉有点虚构

尽管单身时代已经来临，但无论一个女性多么优秀，只要她大龄未婚，人们依然会用怪异的眼光打探她。不过这本书写得很浅，并没有探究现象背后深层次的原因。

一个在中国的外国人探寻中国的剩女问题，探究现状，没有解决之道，只是一个时代，是发展的产物，也许不需要解决，需要的是人观念的转变。

一本美国作家写的关于中国当代单身女性的书，选取的几个例子都属于高端精致的当代都市优质女性，并不是很具有代表性。想要探究背后的深层次原因，但还是很浅，流于表面，不如单身女性的时代那本书深入。不知道为什么读来感觉作者本人已经被中国的

婚恋观同化了，很多言论有似曾相识之感。中国女性直接的为中国创造了近半的GDP产值。单身女性是中国走向崭新未来的强大推动者、改变者。女性都可以有自己人生、生活的主导权，掌控自己的事业、经济状况与生育时机。“如果忽视由这三种基本的自由所带来的慷慨回报，如果认识不到由追求更加充实的生活、追求更加富有成果的事业和恋爱关系的女性所体现出的希望与变革价值，任何国家都有可能不仅被剩下，而且还远远甩在后面，处于不利境地”

---

关于数据类的描述加些图表是否更好呢？感觉现实个人故事和客观性的历史描述等融合的还不是太好。但是确实是值得读的一本书，感觉视角有拓宽。

---

看到书名《单身时代》，我以为这本书讲的是随着社会进步、两性更加平等，传统婚姻价值观逐渐解体，单身时代来临。然后发现这本书其实讲的是中国剩女的艰难处境。看到“未婚女性死去的土地上村草不生”时，我还能嘲笑一番，因为这是19世纪的陈腐观念。但看到书中一个个现代中国未婚女性的遭遇时，我只觉得阵阵寒意，以及“这是在讲十年前的事吗？”的脱节感。这本书实在应该直译英文书名：Leftover in China.

---

对于国人司空见惯的现象，本书发出了无数次啧啧称奇的感慨。讨论单身社会，将目光聚焦于成功女企业家、京漂和高知女性，较为准确，职业情妇也成为讲述者，显得不伦不类（该群体会形成大量单身人口？）。外国人观照中国，陌生化角度已成定势，但沉迷于走马观花的描述，使得整体研究陷落肤浅的泥潭。对于受访者的内心挖掘，比重嫌低。更为致命的是，缺少对婚龄单身男性的采访，使得两性之间对于配偶期待的落差遭遇遮蔽。本书用大量的篇幅探讨了民间生育的性别选择，却忽视了女性在农村婚姻市场上的抢手，可以说是浅尝辄止。文中捉虫，中国古代社会是一夫一妻多妾制，不是多妻制。考虑到作者新闻工作者的身份，我只能下这般判断：对于中国，她还是个小学生。在我读过的所有关于单身趋势的著作中，这本水准最低。

---

有些论证稍显单薄

---

去好久没去的书店看书，在装修位置都不让坐，水吧也关了，省了茶水钱。坐在地上看完了这本书。后来太吵了，吃完一碗面就回去了。

---

说实话，此书略有失望，逻辑不是特别情绪，少了很多社会因素

## 婚恋焦虑时的读物…

-----  
揭露了很多剩女所面临的困惑和危机 却没有好的解决办法 唉 为什么我也是其中之一呢

两星半吧。作者是旅居中国的《经济学人》新闻记者，在书的前半部分，作者还是尽量以客观中立的态度介绍中国社会单身女性婚姻恋爱所面临的形势和困境，但是从第五章开始又回到了一个西方人的视角来主观解读中国社会了，言语中的偏见还是比较明显的，反复强调中国几十年前的婚姻恋爱观和政策制度，而忽略了当前中国社会思想观念早已发生了巨大变化。当然，作者在书中提出了很现实的问题，随着教育水平和自身收入水平的提高，中国女性越来越优秀独立，其婚姻恋爱面临着更多的压力和挑战。东亚的日本韩国新加坡也面临类似的问题，愿每一个单身女性都能被社会温柔以待吧

-----  
女博士确实是挺可怜的，没有男的敢娶。男的收入确实应该要比女的高一点，尤其是在中国这样的传统社会，这一点，我结婚时间越长越有感触。

[单身时代 下载链接1](#)

## 书评

-----  
我在美国北加州（靠近硅谷）的一家交友网站做Marketing，我们的用户是海外华人。我们在美国操心中国人的婚姻大事，作者一个美国人在中国分析中国人的婚姻大事，我觉得自己的立场还蛮有意思，所以就算没观点，也想随便说说。 1. 在美国华人的dating文化和婚恋观点（至少在硅谷…

-----  
在经济飞速发展的时代，人们在满足物质富裕的同时，婚姻问题却成了男女青年们最大的隐痛。如何在男女比例失调的当代社会找到适合自己的另一半？又如何在男性竞争者占据优势的社会中如鱼得水，风生水起，过上有尊严的生活？这都是中国女性面临的社

会问题。中国剩女面临的社会压...

---

我是在2018年春节去加州旅行时偶然走进旧金山的一家小书店看到了当天晚上有关于中国剩女的读书分享会，于是当晚折回书店参加。本来以为可能是留美华人，后来发现作者竟然是位美国记者。交流中发现作者不仅中文流利，法语更好，西班牙语就更别说了。回来查了更多资料才知道，作...

"

莱克在历史中穿行。1949年，中国有75%的妇女都是文盲。今天，中国是世界女性文盲比例最低的国家之一——也是白手起家的女亿万富翁比例最高的国家。她解释说，严格的独生子女政策意味着家庭要把资源都倾注在他们唯一的孩子身上，即使是个女孩（还得逃过选择性别的堕胎）。这些...

---

整本书的内容不算长，但是仍旧值得一读。

可能因为恰巧我也在社交的这个领域中，也可能因为我也一直在思考中国的单身问题，或者是因为也想迫切的通过其他的视角或者内容多了解些，因为把书匆匆读了一遍。一个更加国际化的视角来看待中国社会中的一个问题，有时比身处其中的我...

---

2020 No.4 《单身时代》

作者是一位来自美国的记者——玫瑰，虽说不该有什么刻板印象，或是对一个事物的先入为主。但单单“玫瑰”这两个字，就让我对这本书有了一个不太好的印象。加之它的封面，总给我一种初中非主流时期QQ空间的感觉。而...

---

这本书是经济学家的记者Roseann

Lake（中文名是玫瑰），在北京居住了很长一段时间后她写了一本关于观察中国剩女现状的书（书籍为英文版，中文版目前还没有发行）。整本书的描绘的场景更像是向国外不甚了解中国的人介绍中国，普及目前中国的种种现状。不难从字里行间感受到作者

...

### “剩女”困境

最近几年，单身好像成为一种“罪过”。每逢节日，单身者总是受到来自社会各界的“关心”，尤其是那些大城市的适婚女性，同学朋友聚会上被问长问短，家中父母又安排相亲，打开电视也能看到火爆的相亲节目《非诚勿扰》，就连出去散步，公园里到处都是“相亲角”，简...

这本书很有意思，与其说解释了为什么现在女性不愿意结婚，不如说是对一个时代冲击总结。这是一个外国人，以三个中国女性为主要采访目标，外加很多研究学者的探讨。早在很早之前，蚕丝女就因为收入很高而不愿意结婚。而现在形式依然愈演愈烈。有一点，其实所有关于生育尤其是...

玫瑰是个地地道道的美国女孩，2009年她来到北京，一边学习中文，一边在北京电视台主持几档节目，这里的一切对她来说都新鲜有趣。她的身边大都是与她同龄，二十五岁到三十岁之间的年轻女性，这些女孩有的是编导，有的是主持人，有的是记者，有的是制片人，玫瑰眼中，她们年轻、...

[单身时代 下载链接1](#)