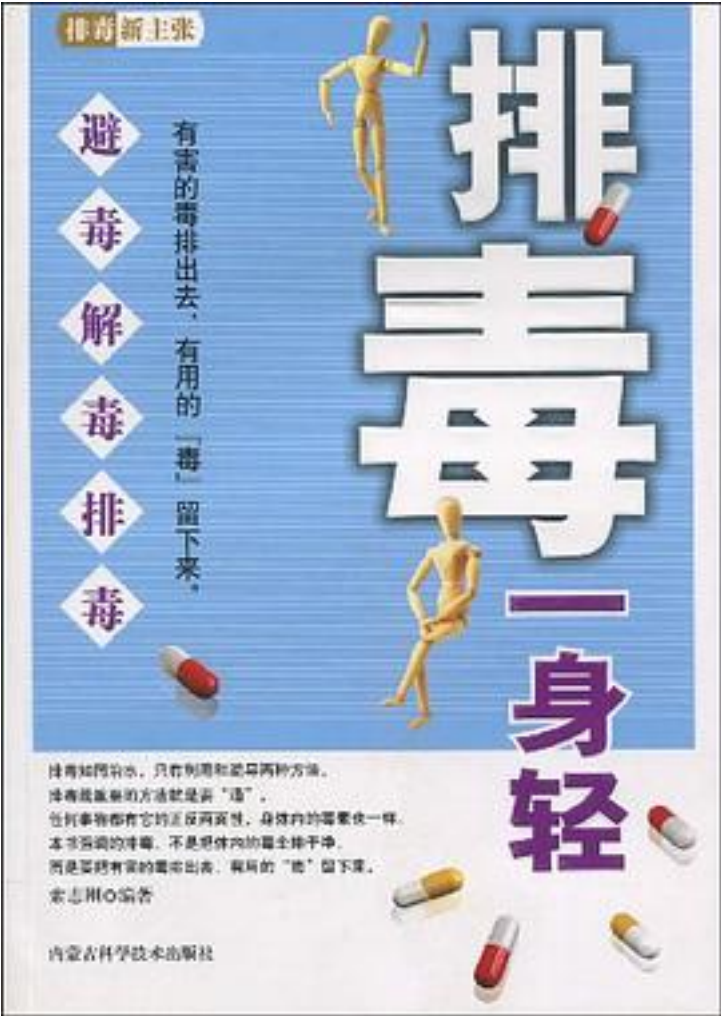


排毒一身轻



[排毒一身轻_下载链接1](#)

著者:索志刚

出版者:内蒙古科学技术出版社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787538015355

《排毒一身轻》内容共分七章。对人体毒素进行了全面的剖析，并着重讲解了饮食、运

动、减肥、按摩、精神等各方面的排毒原理、排毒方法和排毒作用。书中的一些方法都非常简单易行，你可以从中学到很多的排毒知识以及排毒注意事项。从而使你能用最自然、最有效的方式来保持健康以及增强免疫力。

作者介绍:

目录:

[排毒一身轻_下载链接1](#)

标签

评论

[排毒一身轻_下载链接1](#)

书评

[排毒一身轻_下载链接1](#)