

七彩光疗-居家光疗给你健康好气色



[七彩光疗-居家光疗给你健康好气色_下载链接1](#)

著者:趙昭明

出版者:麥田出版

出版时间:2006-3-11

装帧:平装

isbn:9789861730448

皮膚科門診中最常遇到的青春痘問題，時尚光療法輕鬆搞定！根據中華民國醫學美容教育學會理事長趙昭明醫師所言，「光療目前在臨床上有很大的治痘成效，其中以藍光最具效果。」

在趙昭明醫師最新作品《七彩光療——居家光療給你健康好氣色》一書中，要分享給所有愛美的朋友們來自歐美的最新醫學美容新趨勢——居家七彩光療法。書中提到，彩色光療名副其實集合了紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫等絢麗顏色，各有不同的療效，能夠治療不同的症狀效用：

紅光—細胞活化作用，去除後天生生成斑點及黑色素

紅外線—使穴位經絡通暢，對肌肉、關節、神經的疼痛尤其有效

綠光—可治療因疲勞引起皮膚鬆弛，黑頭粉刺及暗瘡功效淡疤、去除暗沉

黃光—改善表層細紋及去除較淺的皺紋

藍光—治痘有極大成效，適合敏感性、暗瘡及油性肌膚

紫外光—殺菌效果強，對皮膚有止癢、消炎、除臭及殺菌的功效

透過各色彩光治療，讓愛美的朋友在家裡只要輕輕按下魔法開關，就可以輕鬆、方便、安全的享受健康好氣色！

作者介绍:

趙昭明

國防醫學院醫學系畢業，現任三軍總醫院皮膚科部主任醫師，為醫學美容及青春痘門診的負責醫師，中華民國美容教育學會理事長，並成為國內多家知名藥廠、化妝品公司，以及聯合、中時、民生、蘋果日報等醫療健康諮詢醫師，《吾愛吾家》專欄作家。

目录:

[七彩光疗-居家光疗给你健康好气色_下载链接1](#)

标签

评论

[七彩光疗-居家光疗给你健康好气色_下载链接1](#)

书评

七彩光疗-居家光疗给你健康好气色_下载链接1