

红楼养生美食



[红楼养生美食 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787802313569

《红楼养生美食》文化引起了后来者的广泛兴趣。因而全国各地以《红楼梦》所描写的菜肴为依据而创造出来的名宴佳肴众多。它集红楼菜之精华于一席，融观赏、品尝、谈菜为一体，给人以视觉上的满足、口腹上的美味、色觉上的享受、知识上的趣谈。[原文赏析]带您回顾红楼梦的经典片段，引入原著中的经典美食。[历史溯源]和您一起探寻经典美食的由来与历史变迁。[制作方法]为您详细介绍美食的配料与制作方法。[中医观点]从中医理论的角度为您解说美食的养生保健作用。[营养分析]运用现代科学技术帮您揭开美食的养生奥秘。

作者介绍:

目录:

[红楼养生美食_下载链接1](#)

标签

饮食

健康

2013

评论

[红楼养生美食_下载链接1](#)

书评

[红楼养生美食 下载链接1](#)