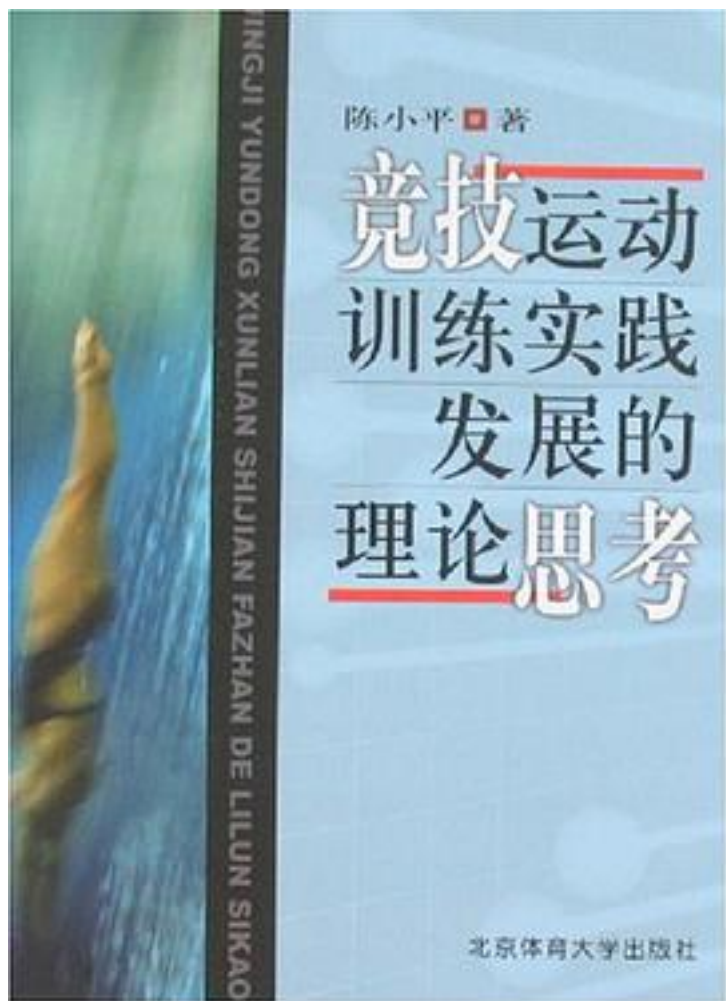


竞技运动训练实践发展的理论思考



[竞技运动训练实践发展的理论思考_下载链接1](#)

著者:陈小平

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787811009484

《竞技运动训练实践发展的理论思考》不是一本完整的训练学著作，而是以当代运动训练的发展为背景，根据我国训练实践的迫切需求，对一些影响我国竞技运动水平快速发

展的重大问题，进行深入的理论探索和思考。全书由七部分内容组成，这些内容是我国竞技运动训练实践发展中存在的重要问题，既涉及到训练理念、专项特征和训练质量等对训练实践具有重要指导作用的理论观念和认识，也包含有专项能力、技术、力量和耐力训练等与训练实践发展密切关联的具体训练内容。

作者介绍:

目录:

[竞技运动训练实践发展的理论思考_下载链接1_](#)

标签

评论

[竞技运动训练实践发展的理论思考_下载链接1_](#)

书评

[竞技运动训练实践发展的理论思考_下载链接1_](#)