

# 心理健康快车



[心理健康快车\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787506290005

《心理健康快车告别抑郁症》主要内容：态度决定行为方式，行为方式决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运！任何一位知道为何活的人，几乎可以承受所有活的问题。《

心理健康快车告别抑郁症》中将详细介绍抑郁症的原因、表现和各种有效的治疗方法，以及我的临床经验，通俗易懂，实用性、操作性强。“心理感冒”虽然难以根除，但是只要掌握了科学的方法就能够使自己少犯、轻犯抑郁症。

作者介绍:

目录:

[心理健康快车\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[心理健康快车\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心理健康快车\\_下载链接1](#)