

大学生心理素质教育



[大学生心理素质教育_下载链接1](#)

著者:姜莉莉 编

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787111234784

《全国高职高专公共基础课教学改革规划教材·大学生心理素质教育》以大学生的成长为主线，结合大学生心理的变化与需求，运用心理学及教育心理学的理论知识，围绕大学生心理素质教育实质展开。全书共十三章，以大学生心理素质为端点，分别从自我意识、个性心理、情绪与情感、挫折应对、学习、网络、人际交往、性与恋爱、求职择业、校园文化、心理障碍识别与危机干预、心理咨询与治疗等十二个大学生心理素质主题进行论述。每章结尾设有心理自测题及个案分析与调适。

作者介绍:

目录:

[大学生心理素质教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理素质教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理素质教育_下载链接1](#)