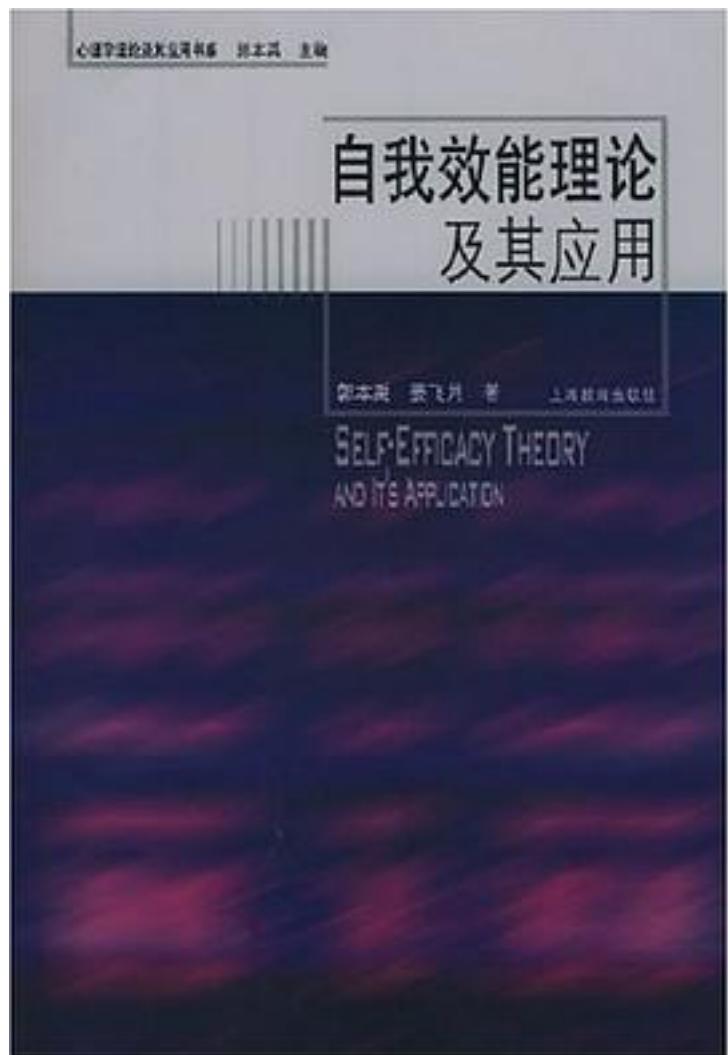


自我效能理论及其应用



[自我效能理论及其应用_下载链接1](#)

著者:郭本禹

出版者:上海教育出版社

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787544418485

《自我效能理论及其应用》全面阐述了自我效能理论的基本观点与原理，重点讨论了自我效能理论在学校教育、心理治疗、健康行为、职业指导、组织行为、体育运动、团体行为中的具体应用。自我效能概念自美国著名心理学家班杜拉1977年提出之后，得到广大心理学家的积极响应。自我效能领域的研究现已成为当前心理学研究的一种重要的新动向。自我效能领域的研究不仅注重理论建设，更注重应用研究，架起了理论与实践之间的桥梁，解决了许多实际领域中的心理学问题。

作者介绍：

郭本禹，安徽肥西人，1964年生，心理学博士，南京师范大学教授、博士生导师。兼任中国心理学会理事、理论心理学与心理学史专业委员会副主任、人格心理学专业委员会委员、《心理学探新》编委。主持省部级课题10多项。在《心理学报》、《心理科学》等学术刊物上发表论文80多篇

目录: 导言

- 一、班杜拉的学术生平和思想来源
- 二、班杜拉的心理学思想演变
- 第一章 从社会认知理论到自我效能理论
 - 第一节 社会认知理论：关于人类思想和行为改变的综合理论
 - 第二节 自我效能理论：关于自我现象的研究
 - 第三节 自我效能理论的主要应用研究领域
- 第二章 自我效能理论的基本原理
 - 第一节 自我效能的概念和性质
 - 第二节 自我效能的结构和测量
 - 第三节 自我效能的信息来源
 - 第四节 自我效能的主体作用机制
 - 第五节 自我效能的发展性分析
 - 第六节 自我效能的跨文化研究
- 第三章 自我效能理论在学校教育领域的应用
 - 第一节 学生自我效能
 - 第二节 教师个体效能
 - 第三节 学校教师集体效能
- 第四章 自我效能理论在临床心理学领域的应用
 - 第一节 焦虑、恐惧的效能调节
 - 第二节 儿童抑郁形成自我效能途径分析
 - 第三节 自我效能与成瘾行为的预防和戒断
 - 第四节 自我效能与冒险性性行为的矫治
- 第五章 自我效能理论在健康心理学领域的应用
 - 第一节 自我效能在疼痛控制中的作用
 - 第二节 自我效能与疾病康复
 - 第三节 自我效能在应付压力中的生化效应
 - 第四节 健康行为研究的自我效能模式
- 第六章 自我效能理论在生涯领域的应用
 - 第一节 自我效能理论在生涯领域的具体化：生涯自我效能
 - 第二节 生涯自我效能的形成与发展
 - 第三节 生涯自我效能对个体生涯发展的影响
 - 第四节 职业选择与指导的生涯自我效能理论模式
- 第七章 自我效能理论在组织管理领域的应用
 - 第一节 自我效能与组织管理
 - 第二节 自我效能与组织决策
- 第八章 自我效能理论在体育运动领域的应用
 - 第一节 自我效能对体育运动的影响

第二节 运动自我效能感的培养
第九章 集体效能理论及其应用
第一节 从个体效能到集体效能
第二节 集体效能对民主政治活动的影响
第三节 集体效能与暴力、犯罪行为
参考文献
后记
· · · · · (收起)

[自我效能理论及其应用](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理学（应用）

Psych

阅读意识

self-efficacy

艾伯特班杜拉

自我效能

自我

评论

听过郭本禹老师的讲座，刚好科研做这方面的课题，就买了这本书，整理书桌好好看，却发现作者的疏忽很多，居然文章内容有大块大块的重复，治学如此，很为失望

比班杜拉那本好理解，分章讲解自我效能在各个领域的作用，不同需求可以自行挑选阅读。

很好读，可以作为班杜拉《自我效能》的简明读本，能够很好的了解该理论的思路。

关于自我效能比较好的中文research book

[自我效能理论及其应用 下载链接1](#)

书评

[自我效能理论及其应用 下载链接1](#)