

自我效能理论及其应用



[自我效能理论及其应用_下载链接1](#)

著者:郭本禹

出版者:上海教育出版社

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787544418485

《自我效能理论及其应用》全面阐述了自我效能理论的基本观点与原理，重点讨论了自我效能理论在学校教育、心理治疗、健康行为、职业指导、组织行为、体育运动、团体行为中的具体应用。自我效能概念自美国著名心理学家班杜拉1977年提出之后，得到广大心理学家的积极响应。自我效能领域的研究现已成为当前心理学研究的一种重要的新动向。自我效能领域的研究不仅注重理论建设，更注重应用研究，架起了理论与实践之间的桥梁，解决了许多实际领域中的心理学问题。

作者介绍:

郭本禹，安徽肥西人，1964年生，心理学博士，南京师范大学教授、博士生导师。兼任中国心理学会理事、理论心理学与心理学史专业委员会副主任、人格心理学专业委员会委员、《心理学探新》编委。主持省部级课题10多项。在《心理学报》、《心理科学》等学术刊物上发表论文80多篇

目录: 导言

一、班杜拉的学术生平和思想来源

二、班杜拉的心理学思想演变

第一章 从社会认知理论到自我效能理论

第一节 社会认知理论：关于人类思想和行为改变的综合理论

第二节 自我效能理论：关于自我现象的研究

第三节 自我效能理论的主要应用研究领域

第二章 自我效能理论的基本原理

第一节 自我效能的概念和性质

第二节 自我效能的结构和测量

第三节 自我效能的信息来源

第四节 自我效能的主体作用机制

第五节 自我效能的发展性分析

第六节 自我效能的跨文化研究

第三章 自我效能理论在学校教育领域的应用

第一节 学生自我效能

第二节 教师个体效能

第三节 学校教师集体效能

第四章 自我效能理论在临床心理学领域的应用

第一节 焦虑、恐惧的效能调节

第二节 儿童抑郁形成自我效能途径分析

第三节 自我效能与成瘾行为的预防和戒断

第四节 自我效能与冒险性性行为的矫治

第五章 自我效能理论在健康心理学领域的应用

第一节 自我效能在疼痛控制中的作用

第二节 自我效能与疾病康复

第三节 自我效能在应付压力中的生化效应

第四节 健康行为研究的自我效能模式

第六章 自我效能理论在生涯领域的应用

第一节 自我效能理论在生涯领域的具体化：生涯自我效能

第二节 生涯自我效能的形成与发展

第三节 生涯自我效能对个体生涯发展的影响

第四节 职业选择与指导的生涯自我效能理论模式

第七章 自我效能理论在组织管理领域的应用

第一节 自我效能与组织管理

第二节 自我效能与组织决策

第八章 自我效能理论在体育运动领域的应用

第一节 自我效能对体育运动的影响

第二节 运动自我效能感的培养
第九章 集体效能理论及其应用
第一节 从个体效能到集体效能
第二节 集体效能对民主政治活动的影响
第三节 集体效能与暴力、犯罪行为
参考文献
后记
· · · · · (收起)

[自我效能理论及其应用_下载链接1](#)

标签

心理学

心理学（应用）

Psych

阅读意识

self-efficacy

艾伯特班杜拉

自我效能

自我

评论

听过郭本禹老师的讲座，刚好科研做这方面的课题，就买了这本书，整理书桌好好看，却发现作者的疏忽很多，居然文章内容有大块大块的重复，治学如此，很为失望

比班杜拉那本好理解，分章讲解自我效能各个领域的作用，不同需求可以自行挑选阅读。

很好读，可以作为班杜拉《自我效能》的简明读本，能够很好的了解该理论的思路。

关于自我效能比较好的中文research book

[自我效能理论及其应用_下载链接1](#)

书评

[自我效能理论及其应用_下载链接1](#)