

# 自控力：能控制住自己情绪的人，才能掌握自己的命运



[自控力：能控制住自己情绪的人，才能掌握自己的命运](#) [下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787515818368

作者介绍:

目录:

[自控力：能控制住自己情绪的人，才能掌握自己的命运](#) [下载链接1](#)

标签

控制情绪

## 评论

[自控力：能控制住自己情绪的人，才能掌握自己的命运](#) [下载链接1](#)

## 书评

[自控力：能控制住自己情绪的人，才能掌握自己的命运](#) [下载链接1](#)