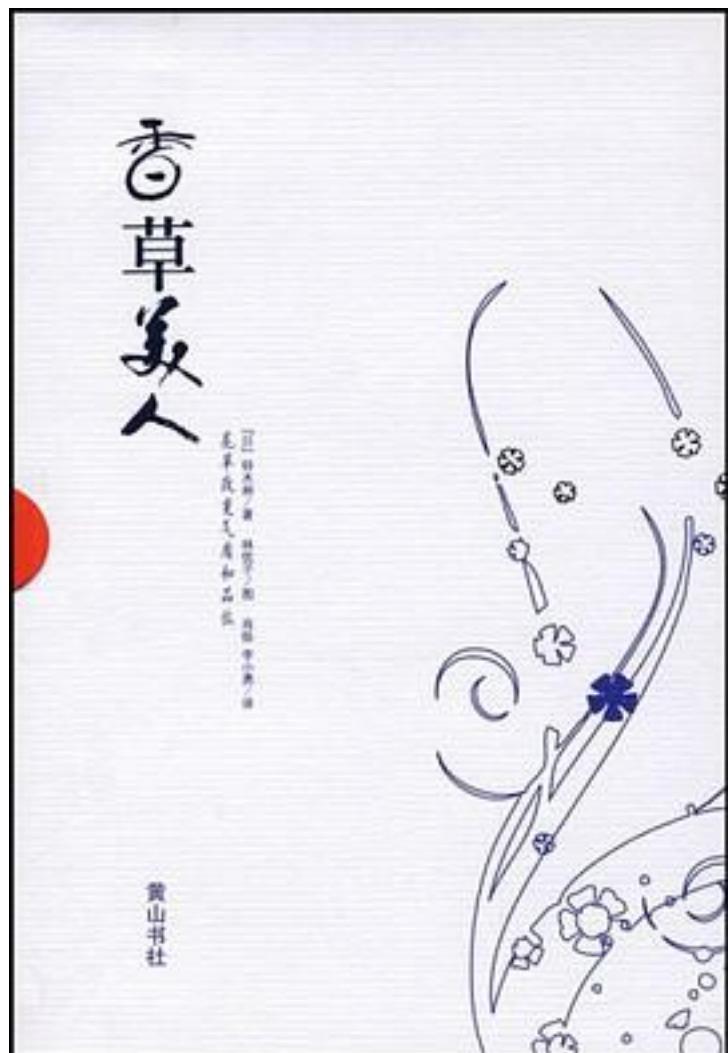


# 香草美人



[香草美人 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787807075493

《香草美人》主要内容：根可以将营养源源不断地运送到植物的茎、叶，花可以结出果实。在原始社会，我们的祖先就是靠吃大自然中生长的植物的果实和根为生的。误食东西后，人们会服食可以帮助呕吐的草药或是利于通便的植物的根。慢慢地，人们发现植物除了可以食用之外，还可以用来保护健康。

用来治疗和调整身体状况的植物叫做药用植物。虽然自然界中的动物和矿物也可以入药，还和植物一起统称为“生药”，但是在生药中所占比重超过半数的仍然是植物。《本草纲目》中共收录了1890种生药，其中植物的比例占到63%以上。在世代流传的民间疗法中，草药也得到了广泛的应用。可见，植物与我们的生活是密切相关的。生活的真谛，正是在于不断继承自然界对我们的馈赠。植物这种不可思议的“力量”源于自然界，而作为自然界的一部分的人，也需要花的疗养！

在这个煞风景的时代里，我更希望人们能够通过与自然和花草相通，开始幸福的新生活。  
○

作者介绍：

目录：

[香草美人\\_下载链接1](#)

标签

日本

植物

(中国)

香草美人

美容养颜健康

科普

生活

○随笔

## 评论

在水泥丛林里与香草相遇是一份诗意,与香草的亲密接触,会让你也渐渐变的芬芳四逸.

---

这本书不适合自己买，在图书馆看看也就罢了。像是一本介绍花草的工具书，但是没有图。可能只会在真的查找某种植物功效的时候才会看。

---

[香草美人 下载链接1](#)

## 书评

---

[香草美人 下载链接1](#)