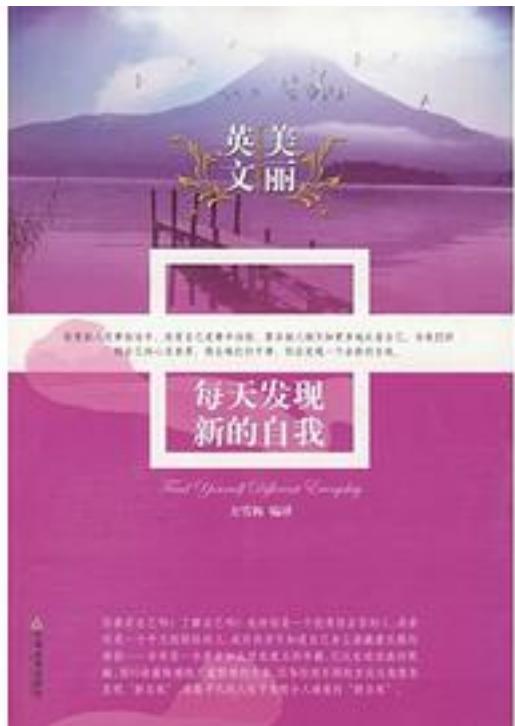


# 每天发现新的自我



[每天发现新的自我 下载链接1](#)

著者:方雪梅 编译

出版者:天津教育

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787530951590

《美丽英文：每天发现新的自我》是一本具有如此启发意义的书籍，它以生动活泼的笔触，用50余篇既感性又富哲理的文章，引导你用不同的方式与角度来发现“新自我”，在最平凡的人生中发现令人满意的“新自我”。改变别人是事倍功半，改变自己是事半功倍，要求他人倒不如更多地反省自己。当我们回到自己的心灵世界，将尘埃打扫干净，你会发现一个全新的自我。你喜欢自己吗？了解自己吗？也许你是一个优秀而自信的人，或者你是一个平凡而胆怯的人，或许你并不知道自己身上潜藏着无限的潜能……

作者介绍:

目录: 第一部分 成为快乐的自我 如何使人即刻喜欢你 给人留下良好印象的简单方法  
幸福家庭的秘诀 警惕你的弱点 快乐是种感觉 幸福快乐就好 真诚地赞赏他人 关于建议  
人就是自己环境的创造者 改掉坏毛病, 养成好习惯 宽恕 选择乐观 争论中没有赢家  
学会倾听他人讲话 做一个堂堂正正的人 自由如歌的快乐 第二部分 尽快解决问题  
马上行动 别浪费宝贵的时间 如何学有成效 生活态度至关重要 把握生命的分分秒秒  
抓住机遇 保持每日多清醒一个小时 如果今天是生命之末 消除内心的障碍 迈出第一步  
竞争 做事要当机立断 要懂得把握时机 确定目标 第三部分 挑战新事物 你能行 幸福之道  
书中之趣 主动还是被动 探寻未知的美好 接受不可避免的事实 要学会持之以恒  
拥有什么样的人生取决于你自己 阴郁的日子 如果你错了, 坦诚地承认吧  
不要为失眠而忧虑 走出重复 学习的耐性 重要的是什么? 第四部分 努力实现梦想  
梦想去飞 为你的目标点燃欲望之火 你可以选择…… 成功生活之要诀 小女孩的梦想  
真正高尚 梦想与理想 天生赢家 当梦想不及格 教育当然重要 脱离贫穷的七大要领  
抱负之内涵 为什么幽默感很重要? 先改变自己 曲而不折

· · · · · (收起)

[每天发现新的自我](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[每天发现新的自我](#) [下载链接1](#)

书评

[每天发现新的自我](#) [下载链接1](#)