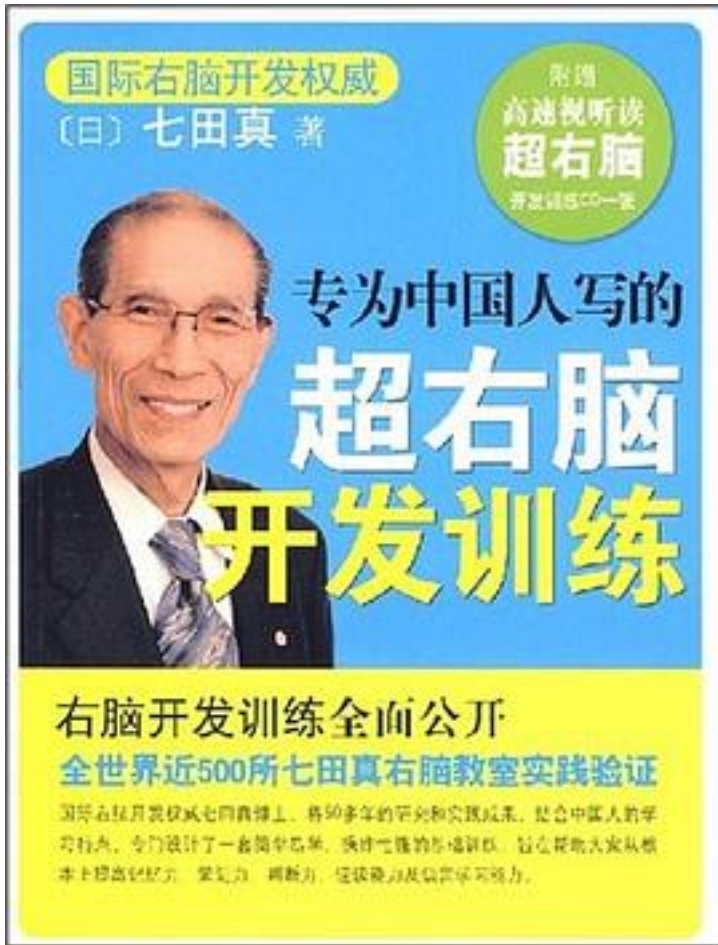


专为中国人写的超右脑开发训练



[专为中国人写的超右脑开发训练_下载链接1](#)

著者:七田真

出版者:南海

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787544240161

《专为中国人写的超右脑开发训练》是国际右脑开发权威七田真博士，将50多年的研究和实践成果，结合中国人的学习特点，专门设计了一套简单易学、操作性强的基础训练，旨在帮助大家从根本上提高记忆力、策划力、判断力、速读能力及语言学习能力。

通过眼部肌肉训练、残像训练，唤醒右脑的照相记忆能力；
通过捂住耳朵大量反复地朗读，引发深层右脑的共振共鸣机能；
通过5分钟短文默写训练，打开右脑自动记忆信息的回路；
通过中英文对照高速视听读训练，锻炼右脑自动处理信息的能力……
教你全面开发右脑的方法，彻底唤醒沉睡的右脑潜能！

作者介绍:

七田真，1929年生于中国辽宁省，日本岛根县人，教育学博士，曾任美国纽波特大学日本分校教育系教授。七田真博士从1958年开始从事幼儿右脑教育工作，1978年成立了七田教育研究所，并建立了实施右脑教育的七田幼儿教室。目前全世界已建立起500多所七田教室，学生总数近4万名。他的教育理论还远播美国、加拿大、澳大利亚、中国、印度尼西亚、新加坡、马来西亚、泰国等十余个国家和地区，在国际上产生了广泛的影响。

因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予“世界和平大骑士”勋章。

七田真博士著作颇丰，目前国内出版的有《七田真天才胎教法》《七田真0—6岁育儿法》《超右脑英语学习法》《超右脑快速记忆法》《超右脑开发训练》等。

目录: 第1章 你的右脑是一个宝藏 1.人类使用大脑的方法一直是错误的
2.右脑与左脑有着天壤之别 3.0~6岁的孩子都具备照相记忆能力
4.右脑是高速、无意识运转的大脑 5.记忆的性质是完全不同的
6.培养海马记忆，改变记忆质量 7.大量重复简短的语句可以打开间脑记忆回路
8.进入右脑状态的3个步骤 9.冥想与丹田呼吸让大脑充满α波第2章
视、听、读三位一体开发右脑 1.每个人都拥有照相记忆能力
2.读过两三遍后，能够把20页内容复述出来 3.从幼儿时起注重观察训练
4.训练右脑的照相记忆能力 5.通过图像训练开发右脑记忆回路
6.打开右脑，获取绝对音感和绝对记忆 7.用曼陀罗卡片培养右脑的想象力
8.听觉刺激是开发深层大脑学习潜能的钥匙 9.声音被直接记忆在大脑最深处
10.捂住耳朵倾听体内振动音 11.托马迪斯博士证实的莫扎特音乐效应
12.犹太孩子从1岁半起就背诵《摩西五经》
13.培养天才的正确方法是不求理解，只管通读和背诵
14.背诵对于大学入学考试也很重要 15.用高速视听读来记忆英语单词
16.把左右脑融为一体发挥强大能量的极桥法第3章 高速视听读让右脑发挥潜能
1.高速视听读要求眼睛、耳朵和嘴一起动起来 2.眼部训练让你一眼看到整页内容
3.用2倍速、4倍速来听，让耳朵习惯高语速
4.幼儿进行通读、背诵训练可以造就非凡的大脑 5.掌握了18门外语的舍里曼
6.36岁时才开始学中文的长泽信子 7.通过高速大量的输入，英语也会变得简单易学
8.“Come、Come”英语——优秀的右脑英语学习法第4章 右脑开发基础训练
1.坚持右脑开发的基础训练 2.准备工作——冥想、呼吸和想象 3.一点凝视训练
4.眼部肌肉训练 5.视野扩大训练 6.3D卡片训练 7.残像训练 8.曼陀罗卡片训练
9.瞬间读取信息训练第5章 高速视听读训练 1.高速视听读训练激活右脑
2.重视高速视听读 3.速读训练 4.5分钟短文默写训练 5.英语高速视听读训练(中英文对照)
· · · · · (收起)

标签

- 右脑
- 思维
- 学习
- 记忆
- 七田真
- 右脑开发
- 方法论
- 大脑

评论

右脑(潜意识)：照相记忆。左脑（语言、颞叶），右脑（图像、海马）。
Music：提高长期记忆里、思考清晰化、提高创造力。
高速视听读，左脑处理不过来就交给右脑。

有些还蛮有意思的，但是没怎么实践。。。。。

156/17,26,32,37-46,49-50,60-61,100-150

垃圾 屁都没说明白

不知道真的假的

什么叫专为中国人…… 中国人跟其他人有神马区别么==

可参考之,瞬间图片式记忆法听起来不错.

难道我要读般若心经?

都堆尘了我才想起来把那没看完的一点给看了

解开了一直对左右脑的疑惑

看过不止一个说记忆的方法就是这样的了，联想，视觉化，说明应该是这个路子，可是怎么下不了决心这么干呢？

原理：人的记忆可以分为颞叶、海马体和间脑记忆，右脑记忆是使用照片记忆的，而且记忆到了海马体。使用照片记忆，比语言记忆信息量大，且牢固。方法：因为右脑高速运转，所以需要大量、高速的信息进入；需要大量重复有暗示性的语句，即使没有理解；需要听视触一个使用；语言很重要，可以将记忆变成海马记忆；幼儿在0-12岁可以培养照片记忆，胎细胞需要收到大量的听觉刺激，开启记忆，幼儿教育越早越好，从小培养良好的记忆习惯。

“大量的输入”和背诵。大量高速地输入信息是一种卓越的学习方法。

不靠谱的书

这本超右脑训练开发是一本操作手册，可以按照上面去操作。
但是有些内容讲的有点浅，如果你刨根问底，可以尝试着练习一下。

只能说是基础理论

可以一读

感觉像传销一样...真的有用么？

比较一般啊。。。完全没有使用价值

还在学习

[专为中国人的超右脑开发训练 下载链接1](#)

书评

以前看过巴赞写的书，云山雾罩，不知所踪。于是对这些记忆大师都有些怀疑。
不过看完这本七田真写的书，觉得他还是有些真材实料的。
比如阿尔法波状态下，人类记忆最强，印证了以前一个英语学习流派，配合着轻缓音乐背景听英语朗读效果最好的说法。瑜伽式呼吸和冥想最容易...

[专为中国人的超右脑开发训练 下载链接1](#)