

# 高考心理指导



[高考心理指导\\_下载链接1](#)

著者:郑日昌

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787101060980

《高考心理指导》主要内容：当你不厌其烦地一次次操练高考应知必会的内容时，当你急切渴望提高成绩却不得要领“抓分无门”时，你是否问过自己：考试焦虑=考前紧张？考试焦虑会引发哪些身心“非常态”？心理调节5大高招我知道吗？猜题真有规律可循？猜答案也是种能力……为了让你“赢”在高考，北京师范大学心理学院教授、博士生导师、中国教育电视台《师说》栏目著名心理专家郑日昌教授集二十年高考心理咨询

结晶，权威解答高考热点问题。

作者介绍:

目录:

[高考心理指导 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[高考心理指导 下载链接1](#)

书评

-----  
[高考心理指导 下载链接1](#)