

# 品茶养生经



[品茶养生经 下载链接1](#)

著者:王宇,等

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787533148881

《品茶养生经》对于重视养生的人们来说，绝对是一本必备的参考书！古典医籍和现代医学都确认，茶叶具有养生保健之疗效。因此，《品茶养生经》依据中医的中药理论，从材料、制作方法、功效、适用症状等方面，全方位解析和整理了茶叶，并分类归纳了茶叶的作用和功效，以便让读者可以照单饮茶，以求喝得舒心、喝出健康。我们从古典医籍和现代医学的角度广泛查询了有关茶保健养生及其研究的文献，也吸取了大量报纸、杂志和其他民间验方，依据中医的中药理论，从材料、制作方法、功效、适用症状等方面进行全方位的解析和整理，确认了茶叶的养生保健疗效，并把茶叶的作用和功效分类归纳，以便让读者可以照单饮茶，以求喝得舒心、喝出健康。

作者介绍:

目录:

[品茶养生经 下载链接1](#)

标签

评论

---

[品茶养生经 下载链接1](#)

书评

---

[品茶养生经 下载链接1](#)