

产后调养与恢复完全指导



[产后调养与恢复完全指导_下载链接1](#)

著者:魏群

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787543934856

《产后调养与恢复完全指导》围绕如何打造百分之百漂亮妈妈这个中心，针对新妈妈的生理和心理特点，从产后身体恢复、美容美体、产后减肥、产后身心保健以及产后着装打扮等环节着手，提供了详尽的美丽情报，细致入微地为您重塑昔日美丽的身心建言献策，还您“漂亮本色”。当您午后品着清茶的时候，当您哺育着宝贝尽享天伦的时候…翻开《产后调养与恢复完全指导》便能轻松地找寻美丽的自我。

作者介绍:

目录:

[产后调养与恢复完全指导_下载链接1](#)

标签

评论

[产后调养与恢复完全指导_下载链接1](#)

书评

[产后调养与恢复完全指导_下载链接1](#)