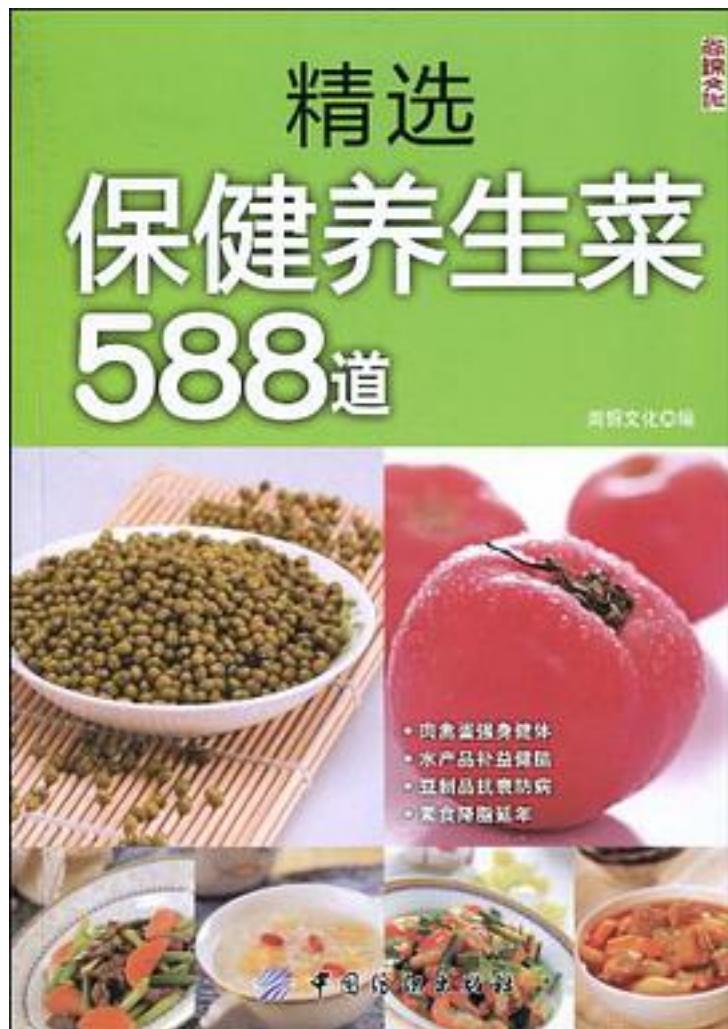


# 精选保健养生菜588道



[精选保健养生菜588道 下载链接1](#)

著者:尚锦文化 编

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787506448741

《精选保健养生菜588道》内容简介：在二十一世纪的今天，人们越来越关注养生保健

。日常饮食的养生保健作用也越来越受到人们的重视。如何在家庭餐桌上享受美味，得到健康，已成为大家普遍关心的一个话题。中医对利用药物和食物进行养生保健。滋补身体以达到防病治病、健康长寿的目的，积累了丰富的经验和众多行之有效的方法。彩版《精选保健养生菜588道》，从众多的养生食疗菜谱中精选了适合家庭日常使用的菜谱，配上精美的图片，使您在日常饮食中，即能享受味道鲜美、营养丰富的美食，又收养生保健之效！

作者介绍:

目录:

[精选保健养生菜588道 下载链接1](#)

标签

评论

---

[精选保健养生菜588道 下载链接1](#)

书评

---

[精选保健养生菜588道 下载链接1](#)