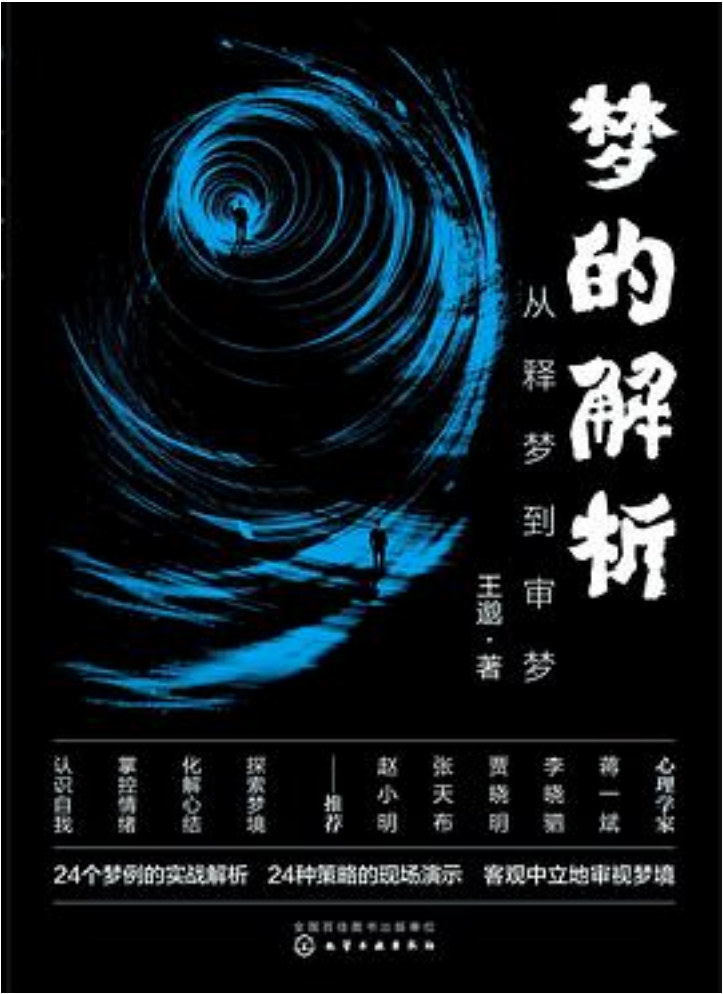


# 梦的解析：从释梦到审梦



[梦的解析：从释梦到审梦\\_下载链接1](#)

著者:王邈

出版者:化学工业出版社

出版时间:2019-12-12

装帧:

isbn:9787122330079

本书是以独特的视角向大家展示了一种全新的梦境分析技术——审梦。审梦侧重于强调以客观中立的方式和态度来进行梦的探索工作，尽可能不要掺杂释梦师的主观判断和个

人分析，以免影响了梦者心灵探索的纯度。本书从审梦的基本理论入手，精选了大量鲜活生动的案例，完整地重现了运用审梦技术工作的全过程，最后还特意对审梦过程的心得进行了小结，并补充了一些相关的理论，极大地方便了读者快速掌握审梦的技巧。如果说弗洛伊德将人们对梦的分析由主观解读引向分析解释是梦的工作的第一次进步，那么，本书所秉持的审梦理念，将把人们对梦境的工作由分析解释引向客观审视将成为梦的工作的第二次进步。

梦境之玄妙不在于对其未知才神秘，而在于探索其未知，然后而顿悟，对梦境的审视与探索，总能让我们认识到自己未知的一面。本书不仅为爱好心灵探索的人提供一套完整的自我探索方法，也对心理咨询师提升心理咨询的话术有很大的启示，更是释梦事进行梦的工作的必备宝典，是一本难得的心理学经典之作。

## 作者介绍:

王邈，男，早年毕业于国防大学，曾任教于国防科技大学，应用心理学硕士，国家二级心理咨询师，精神分析师，高级心理释梦师，释梦实战派创始人。陕西省心理咨询师协会理事，陕西省家庭教育研究会理事，陕西省心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会常务委员。潜心研究心理学十五年，擅长梦境分析，多年来，累计分析各种梦境超过两万例，积累了丰富的梦境分析经验，独创了梦境表演、梦境修改、梦境逻辑分析等多项梦的解析技术，提出了整合的人类精神结构模型，继弗洛伊德之后，首次丰富和完善了梦的编码机制，倡导并推行审梦理念，将梦境分析的理论和技术引向新的历史发展阶段，形成了独具特色的实战派释梦风格。主要作品有《释梦—认识未知的自己》《破译肢体语言密码》《行为心理学：肢体语言解读与心理分析》《成长，我懂你：家庭教育的五十一堂心理几微课》。

## 目录: 第一章 审梦, 从这里开始

003 何谓审梦

004 审梦离不开提问

007 提问前先完成左右脑的转换

008 审梦的提问脚本要这样设计

013 审梦应兼顾两种逻辑

015 审梦要有层次感

018 审梦不是只有提问

019 审梦的切入点这样找

021 千人千解与一人之解

022 释梦师职业生涯路在何方?

## 第二章 潜意识给你的自画像

028 审到深处现“原形”

035 审视梦中人物要长几个“心眼”

041 盲审可先拿情绪“开刀”

044 细节中藏着真相的“密码”

## 第三章 遇见熟悉的陌生人

055 审梦要有“时间观念”

061 别忘了梦的“法人代表”

066 释梦师要练就“突审技能”

071 让隐蔽情绪“无处藏身”

## 第四章 走进子人格的朋友圈

078 谁更聪明? 是释梦师还是梦者?

084 如何开局决定审梦结局

091 示弱是审梦的一种能力

096 别着急, 审梦要慢一点

## 第五章 子人格的整合之路

105 梦醒时分多留意  
114 提问顺序决定领悟效果  
121 联想无心却有意  
第六章 说出你心中的秘密  
131 探寻梦中秘密要有技巧  
139 领悟比讲出来更重要  
144 审梦离不开精确的提问  
153 完成表达具有疗愈功能  
160 重复提问不是无话可问  
第七章 整合被分割的记忆  
169 多梦共解，必有缘由  
178 形散神聚的秘密  
184 只审不答，促进整合  
191 “突然想到”很重要  
后记 /200  
参考文献 /201  
· · · · · (收起)

[梦的解析：从释梦到审梦\\_下载链接1](#)

标签

认识自我

缜密

独到

评论

-----  
[梦的解析：从释梦到审梦\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[梦的解析：从释梦到审梦\\_下载链接1](#)