

透支健康的93种信号



[透支健康的93种信号_下载链接1](#)

著者:王宇

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787533149291

《透支健康的93种信号》主要内容：注意自己的身体变化，提前消除疾病隐患，应对身

体滑坡的养生方案。身体健康从预防开始，《透支健康的93种信号》主要介绍身体各个部位健康透支的警示信号，告诉读者信号出现的原因以及应对措施、如何预防，使人们的健康观念从有病求医转变到提前预防上来。

作者介绍:

目录:

[透支健康的93种信号_下载链接1_](#)

标签

生活

健康

PDF

评论

透支健康的93种信号：应对身体滑坡的养生方案 更新描述或封面 Search it ! 作者: 王宇 编著 出版社: 山东科学技术出版社 出版年: 2008-04-01 页数: 206 定价: 18 装帧: 平装 ISBN: 9787533149291

人过三十有必要看的书

[透支健康的93种信号_下载链接1_](#)

书评

[透支健康的93种信号_下载链接1_](#)