

# 棒球



[棒球\\_下载链接1](#)

著者:郑风家//岳言

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787807209560

《棒球》为《阳光体育运动丛书》之一，主要介绍了棒球运动。盛世奥运举国同辉。北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

作者介绍:

目录:第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 进攻技术 第二节 防守技术第五章 基础战术 第一节 进攻战术 第二节 防守战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

• • • • • ([收起](#))

[棒球 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[棒球 下载链接1](#)

书评

-----  
[棒球 下载链接1](#)