

# 职业生涯规划



[职业生涯规划 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787040229141

《职业生涯规划》是全国高职高专教育“十一五”规划教材。《职业生涯规划》从职业生涯规划的观念出发，以大学生个体为考察对象，以大学生职业生涯发展进程为逻辑过程，详细介绍职业生涯规划的基本观念、基本概念、基本理论和基本方法。全书共十章。第一章至第四章为职业生涯规划理论，以职业生涯规划的概况和职业生涯规划理论为基础，依次介绍了职业生涯规划中最为重要的几个环节：分析自我、了解社会、探索职业发展趋势，旨在帮助大学生对职业生涯规划有一个清晰的认识。第五章至第七章为职业生涯规划实务，介绍了职业测评、目标确立和决策的实施等自测量表，旨在帮助大学生在《职业生涯规划》的指导下，结合自身的思考和实践，形成个人初步的职业生涯目标。第八章至第十章为职业生涯规划的管理，分别介绍了职业生涯发展应具备的基本素质与能力、职业生涯阶段的自我管理方式及职业生涯的心理调适，旨在帮助大学生根据已定的职业生涯目标提升自己的能力和素质，做好充分的就业准备，实现阶段性职业生涯目标。

《职业生涯规划》适用于应用型、技能型人才培养的各层次教育教学，也可供从事大学生就业指导的工作人员参考。

作者介绍:

目录:

[职业生涯规划 下载链接1](#)

标签

评论

[职业生涯规划 下载链接1](#)

书评

[职业生涯规划 下载链接1](#)