

职业生涯规划



[职业生涯规划_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787040229141

《职业生涯规划》是全国高职高专教育“十一五”规划教材。《职业生涯规划》从职业生涯规划的理念出发，以大学生个体为考察对象，以大学生职业生涯发展进程为逻辑过程，详细介绍职业生涯规划的基本观念、基本概念、基本理论和基本方法。全书共十章。第一章至第四章为职业生涯规划理论，以职业生涯规划的概况和职业生涯规划理论为基础，依次介绍了职业生涯规划中最为重要的几个环节：分析自我、了解社会、探索职业发展趋势，旨在帮助大学生对职业生涯规划有一个清晰的认识。第五章至第七章为职业生涯规划实务，介绍了职业测评、目标确立和决策的实施等自测量表，旨在帮助大学生在《职业生涯规划》的指导下，结合自身的思考和实践，形成个人初步的职业生涯规划目标。第八章至第十章为职业生涯规划的管理，分别介绍了职业生涯发展应具备的基本素质与能力、职业生涯阶段的自我管理方式及职业生涯规划的心理调适，旨在帮助大学生根据已定的职业生涯规划目标提升自己的能力和素质，做好充分的就业准备，实现阶段性职业生涯规划目标。

《职业生涯规划》适用于应用型、技能型人才培养的各层次教育教学，也可供从事大学生就业指导的工作人员参考。

作者介绍:

目录:

[职业生涯规划_下载链接1](#)

标签

评论

[职业生涯规划_下载链接1](#)

书评

[职业生涯规划_下载链接1](#)