

娜娜妈天然皂不败秘技



[娜娜妈天然皂不败秘技 下载链接1](#)

著者:娜娜妈

出版者:

出版时间:2019-6-1

装帧:平装

isbn:9787508095790

皂友遍及海内外的手工皂达人——娜娜妈，阔别两年的*心血之作，无私分享她在手工皂海12年的宝贵结晶。本书收录180个做皂关键×10个皂友*想学的人气配方，不但是新手入门的捷径，也是做皂老手的进阶跳板。有些人觉得做皂很简单，因为照着娜娜妈的配方与步骤，一步一步就完成了。的确做出一块皂并不难，但当你享受到手工皂的美好成果时，探索背后的成功关键，却充满学问，不但需要兼顾舒适洗感、美丽外观、软硬度、起泡度等等，稍有不慎还会掉入失败的陷阱。娜娜妈融合12年的做皂经验，集结出180个*常遇到的做皂关键，有系统的分类方式，让每一个想尝试做皂的新手、或是热爱手工皂的人，都能找到答案、做出成功好皂。

做皂180个问题集，做皂时出现问题，可随时查找原因与对策。

打皂前

- 什么油适合用来做皂？过期的油也能拿来打皂吗？
- 怎么挑选适合自己肤质的配方？
- 如何提高皂的起泡度？
- 怎样让皂体颜色变白皙？
- 精油、香精有什么不同？为什么我的皂都不香？
- 降低水分比例的时机是什么？

.....

打皂中

- 如何确定氢氧化钠有完全溶解？要“以水入碱”还是“以碱入水”？
- 碱量不足会容易失败吗？测量比例一定要很精准？
- 打皂的温度是几度？电动打皂与手打皂有差别吗？
- 怎么样才能减少气泡？
- 打皂很久都无法Trace的原因是什么？
- 渲染怎么做才会漂亮？食用色素可以用来调色吗？

.....

打皂后

- 到什么程度才能脱模？什么时候才能盖皂章？
- 不通风的晾皂会吸入有害气体？我的皂怎么缩水了？
- 哪些皂所需的晾皂时间长？
- 为什么手工皂放在皂盘里容易软烂？
- 做皂材料如何丢弃？
- 松糕、雪花、火山、白粉……常见失败案例全收录

.....

十款经典人气皂配方与做法分享：

1.蚕丝亲肤乳皂

2.红棕啤酒洗发皂

- 3.蔷薇红酒皂
- 4.咖啡洗发皂
- 5.135超脂皂
- 6.简易水果酵素皂
- 7.山茶花热制洗发皂
- 8.草本左手香皂
- 9.芦荟杏桃保湿皂
- 10.紫草分层皂

作者介绍:

娜娜妈

手工皂达人 手工教育推广中心认证讲师

娜娜妈开始接触手工皂，只是单纯想改善女儿的肤质问题，又因为不想浪费母乳而学习制作母乳皂，没想到就这样投身皂海12年。总是热心宣传手工皂的好处，不吝分享交流皂的制作方式，成为许多皂友的学习对象。

每当听到大家说“娜娜妈的配方很好洗”，或是“我的皮肤问题因为用了手工皂而得到了改善”，就是对她最大的肯定。希望持续通过自己的创作与经验分享，让越来越多的人能爱上手工皂，也希望让皂的美好能进入到更多人、更多家庭的生活里。

著有《自己做100%保养级手工皂》《娜娜妈的天然皂研究室》《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》等书。

近年娜娜妈持续在网络上接受代制乳皂的委托，以“天然滋润、造型美丽，且能有效改善皮肤不适”等特色，让娜娜妈的手工乳皂大受好评，目前不定期与商家合作开设体验课程。

目录: 目录

作者序——

坚持信念，保持做皂的初心 002

Part 1 打皂前——你要知道的事

配方选择

001 为什么要使用手工皂 010

002 肥皂是碱性的，会伤害皮肤吗？ 010

003 冷制vs.热制，有什么不同？ 011

- 004 手工皂自用、送人、出售的提醒011
- 005 皂的配方不是人人都适合012
- 006 新手入门的注意事项013
- 007 娜娜妈爱用皂材分享014
- 008 如何挑选适合自己肤质的配方？ 015
- 009 减碱皂的pH值较低、较不刺激？ 015
- 010 适合做家事皂的材料016
- 011 什么是“超脂皂”？ 洗感较滋润？ 018
- 012 可以直接使用现成材料包吗？ 018
- 013 洗发皂、身体皂、家事皂可以混用吗？ 019
- 014 如何找到适合的洗发皂配方？ 019
- 015 冷制皂可以溶解成液体皂使用吗？020
- 016 可以把固体皂的配方做成液体皂吗？ 020

油脂选择

- 017 软油与硬油的搭配021
- 018 如何选择油脂配方？ 022
- 019 哪些油品的洗感比较温和？ 024
- 020 如何提高皂的起泡度？ 024
- 021 清洁力与滋润度的取舍025
- 022 什么是拉丝皂？ 如何做出拉丝皂？ 025
- 023 单品油皂比想象中更好洗？ 026
- 024 如果油品味道较重，入皂后会不会臭臭的？ 026
- 025 市面上油品众多，要怎么挑选？ 027
- 026 有问题的油会有浓浓的刺鼻味027
- 027 会影响皂颜色的油品028
- 028 如何让皂体颜色变白皙？ 028

029 如何增加皂的硬度？ 029

030 可以用回锅油做皂吗？ 029

031 精制与未精制油品入皂的差异030

032 油品过期了还能打皂吗？ 031

033 家事皂一定要用椰子油吗？ 031

034 如何区分棕榈油种类？ 032

035 软棕、硬棕、棕榈核仁油、红棕榈油数值比较033

036 适合做浸泡油的材料034

037 娜娜妈爱用油品分享035

038 油品颜色不一致是正常的吗？ 036

039 关于油的容量与用量036

040 各种油品特色及功效一览表036

水与碱

041 降低水分比例的时机038

042 用水、牛奶与母乳制皂的洗感差异038

043 可以用自来水溶碱吗？ 039

044 碱的种类与选择039

添加物的选择

045 适合入皂的中药材推荐040

046 可以添加蜂蜡入皂吗？ 040

047 咖啡渣入皂有什么效果？ 041

048 沙威隆、温泉粉可以入皂吗？ 041

049 新鲜材料如何入皂？ 042

050 各种粉类特色与功效一览表042

051 添加物的比例如何拿捏？ 043

精油/香精

- 052 哪些精油比较能够留香？ 044
- 053 精油要购买单方还是复方？ 044
- 054 精油或香精会导致速T吗？ 045
- 055 精油过期还能做皂吗？ 045
- 056 会让皂的颜色变深的精油046
- 057 配方中的精油可以随意添加吗？ 046
- 058 香精好，还是精油好？ 046
- 059 各种精油特色及功效一览表047

工具

- 060 如何选购模具？ 048
- 061 适合新手的入门模具049
- 062 什么是蕾丝模具？ 049
- 063 如何挑选搅拌器（手动打皂）？ 050
- 064 食物搅拌器（电动打皂）的挑选要点050
- 065 打皂的锅有材质限制吗？ 051
- 066 新手必备的打皂工具051

Part 2 打皂中——美丽不失败的制皂技巧

材料测量

- 067 测量比例时一定要很精准吗？ 054
- 068 碱量不足，容易失败？ 054

油脂入皂

- 069 如何确认碱是否过量了？ 055

070 硬油一定要融化后才能打皂吗？ 055

071 固态油品反复加热会坏掉吗？ 056

072 使用高比例的硬油配方做皂056

溶碱

073 “水入碱” 还是 “碱入水” ？ 057

074 使用氢氧化钠的注意事项058

075 溶碱时产生的大量气体059

076 乳类溶碱需要过筛吗？ 059

077 如何确定氢氧化钠完全溶解？ 060

078 溶碱时不小心水量或碱量加错了怎么办？ 060

油碱混合搅拌

079 要以 “油入碱” 还是 “碱入油” ？ 061

080 打皂时发现硬块061

081 打皂的最佳温度062

082 精油没有搅拌均匀，成皂会有什么影响？ 062

083 打皂的手法技巧063

084 如何减少气泡？ 063

085 电动打皂与手打皂的差别064

086 食物搅拌器使用注意事项064

087 什么是 “两段式加水” ？ 065

088 什么是 “分段式加油法” ？ 065

添加物

089 土豆发芽了还能入皂吗？ 066

090 姜的入皂方式067

091 粉类添加物的入皂方式067

092 丝瓜络可以入皂吗？有什么功用呢？ 068

093 橘子油如何入皂？ 069

094 蚕丝可以入皂吗？ 069

095 糖可以增加起泡度吗？ 070

096 蜂蜜与黑糖入皂会产生斑点吗？ 070

097 如何制作盐皂？ 071

098 芦荟胶可以取代芦荟入皂吗？ 071

099 添加物加入的时机072

100 粉类添加物的注意事项072

101 丝瓜水、苦瓜水可以入皂吗？ 073

102 植物粉一定要过筛吗？ 073

变化&调色

103 渲染皂怎么做才会漂亮？ 074

104 分层皂怎么做才会漂亮？ 076

105 皂中皂的注意事项078

106 食用色素可以用来调色吗？ 078

107 皂的颜色会越放越淡？ 079

108 乳皂颜色为什么会偏黄？ 079

109 具有定色效果的制皂材料080

110 紫草皂颜色变灰了？ 080

111 色粉会对皮肤造成不好的影响吗？ 081

皂化反应

112 Trace的变化 082

113 Trace的重要性083

114 打很久都无法Trace的原因083

115 油的皂化速度084

116 如何判断是否搅拌均匀？ 084

117 哪些材料会加速Trace？ 085

118 什么是假T（假皂化）？ 086

119 皂液Over Trace了086

120 皂液看起来油水分离087

121 打皂工具建议隔天再清洗087

Part 3 打皂后——常见的问题

脱模

122 到什么程度才能脱模？ 090

123 脱模的小技巧090

124 脱模后皂体总是不漂亮？ 091

125 造型越复杂的模具越不易脱模091

126 为什么不建议24小时就脱模？ 092

127 皂晾了好几天都不硬092

切皂/盖皂章

128 切皂的工具093

129 皂怎么切才漂亮？ 094

130 盖皂章的最好时机094

晾皂

131 什么是熟成期？ 095

- 132 正确的晾皂方式095
- 133 适合晾皂的环境096
- 134 手工皂都需要保温吗？ 096
- 135 哪些皂的晾皂时间较长？ 097
- 136 手工皂的缩水率097
- 137 如果手工皂一直感觉湿湿的怎么办？ 098
- 138 如何测试pH值？ 098

保存

- 139 手工皂可以保存多久？ 099
- 140 如何保存手工皂？ 099
- 141 如何包皂才漂亮？ 100
- 142 母乳皂会不会过期？ 100
- 143 包保鲜膜的重要性101
- 144 老皂跟新熟成的皂有什么差别？ 101
- 145 为什么手工皂放在皂盘里容易软烂？ 102
- 146 养老皂的保存方式与制作条件102
- 147 皂边如何利用不浪费？ 103

问题皂

- 148 过碱104
- 149 火山爆发104
- 150 松糕105
- 151 长毛105
- 152 雪花／松糕106
- 153 甘油河106
- 154 白粉（皂粉） 107

- 155 出油108
- 156 失温的肥皂如何处理？ 108
- 157 结晶109
- 158 冒汗、出水109
- 159 表面有凸起110
- 160 坑洞（凹洞） 110
- 161 皂霜111
- 162 如何分辨气泡跟溶碱不全？ 111
- 163 如何使用热制法再制？ 112
- 164 手工皂酸败的原因113
- 165 怎么知道手工皂酸败了？ 113
- 166 为什么会有油斑？ 114

手工皂知识

- 167 不皂化物114
- 168 电视框115
- 169 果冻115
- 170 染发的人不能使用洗发皂？ 116
- 171 使用发皂的正确洗法116
- 172 冬天不适合打皂吗？ 117
- 173 使用家事皂，手会皱皱的？ 117
- 174 浸泡油沥干后剩下的花瓣用途117
- 175 做皂材料如何丢弃？ 118
- 176 计算配方的参考网站118
- 177 什么是“MP透明皂”？ 119
- 178 甘油119
- 179 椰子油的皂化价会影响过碱120

180 装碱的杯子及汤匙如何清洗？ 120

娜娜妈亲自示范——超好洗的人气皂

工具介绍 124

手工皂配方DIY 126

基本制皂技巧STEP BY STEP 129

01 蚕丝亲肤乳皂 135

02 红棕啤酒洗发皂 139

03 蔷薇红酒皂 143

04 咖啡洗发皂 147

05 135超脂皂 151

06 简易水果酵素皂 155

07 山茶花热制洗发皂 159

08 草本左手香皂 163

09 芦荟杏桃保湿皂 167

10 紫草分层皂 171
· · · · · (收起)

[娜娜妈天然皂不败秘技_ 下载链接1](#)

标签

手工皂

手工

评论

[娜娜妈天然皂不败秘技_下载链接1](#)

书评

[娜娜妈天然皂不败秘技_下载链接1](#)