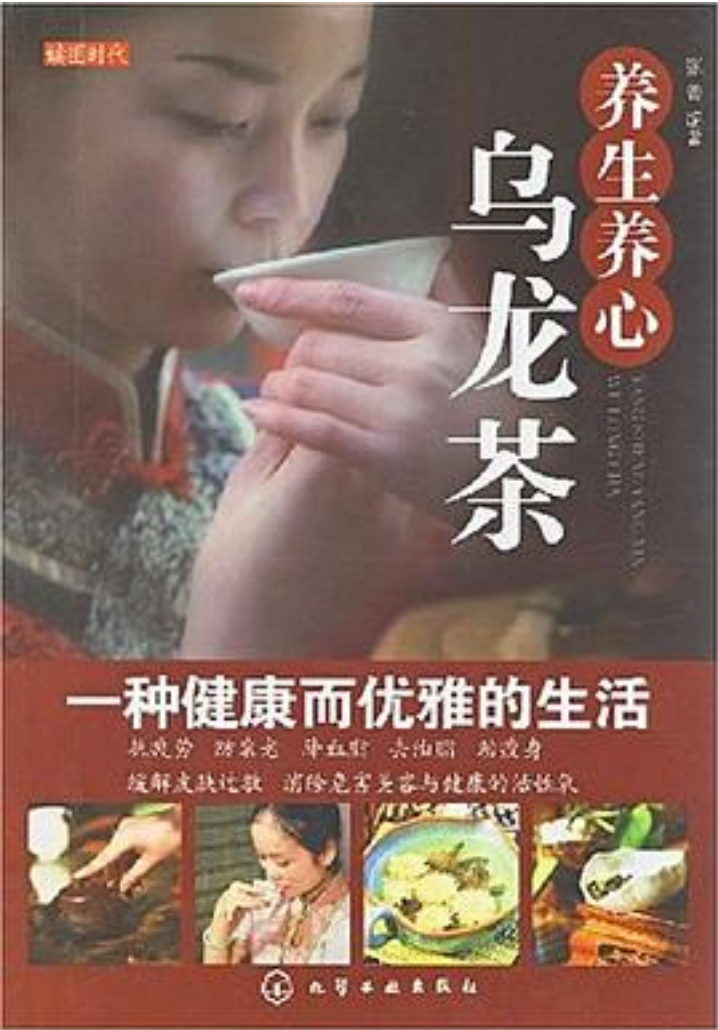


养生养心乌龙茶



[养生养心乌龙茶_下载链接1](#)

著者:张菁 编

出版者:化学工业出版社

出版时间:2008-3

装帧:平装加勒口

isbn:9787122022806

《读图时代·养生养心乌龙茶》主要内容：乌龙茶的茶的醇浓，回味无穷。作者以轻松

的笔触，将乌龙茶的前世今生、养生、养心的独特体味娓娓道来。从乌龙茶品种、选茶、茶艺、冲泡、品饮、养生、养心、感悟等方面为读者呈现出一个健康而优雅的乌龙茶世界。品茶散文独到、意味深远，将品茶与人生阐述得诗意而温馨，图文并茂，浅显易懂。

作者介绍:

目录:

[养生养心乌龙茶 下载链接1](#)

标签

乌龙茶

茶文化

茶

减肥

养生

中国

评论

书后面的小故事很好。

[养生养心乌龙茶 下载链接1](#)

书评

因为从小就喝乌龙茶·也
见着老一辈们闲下来时就泡乌龙茶，对乌龙茶有着深厚的茶缘！ 乌龙茶独特的
香韵味总让人难忘。茗第一泡：香 第二泡：韵
第三泡：回味无穷！ 1特别是广东的凤凰单丛~~它独特的 山韵味总让人难忘！

[养生养心乌龙茶_下载链接1_](#)