

台球



[台球 下载链接1](#)

著者:张少伟

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2008-8

装帧:平装

isbn:9787807209348

《台球》主要内容：台球也叫桌球、弹子球，最早出现在欧洲，以后传入美国，也传入了我国。近年来，我国台球热兴起，无论在娱乐场还是在街面的破蓬子里，都可以看到台球活动，台球这一种洋玩艺，已为中国老百姓所接收，成为中国人的健身娱乐活动。台球分为两类：落袋式台球和撞击式台球。地区而言可分为：英式台球、法式台球、美式台球。

作者介绍:

目录: 第一章 概述

- 第一节 起源与发展
- 第二节 特点与价值

第二章 运动心理调整

- 第一节 比赛前的身体准备
- 第二节 比赛前的心理调整
- 第三节 比赛中的心理调整
- 第四节 比赛后的心理调整

第三章 场地器材和装备

- 第一节 场地
- 第二节 器材
- 第三节 装备

第四章 基本技术

- 第一节 基本姿势
- 第二节 基本击球方法
- 第三节 对主球的控制
- 第四节 基本击球技法

第五章 基础战术

- 第一节 开球
- 第二节 不给对方得分机会
- 第三节 制造障碍球
- 第四节 解救障碍球
- 第五节 防止犯规和违例
- 第六节 安全战术

第六章 比赛规则

- 第一节 程序
- 第二节 裁判

. (收起)

[台球_下载链接1](#)

标签

评论

[台球_下载链接1](#)

书评

[台球_下载链接1](#)