

台球



[台球 下载链接1](#)

著者:张少伟

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2008-8

装帧:平装

isbn:9787807209348

《台球》主要内容：台球也叫桌球、弹子球，最早出现在欧洲，以后传入美国，也传入了我国。近年来，我国台球热兴起，无论在娱乐场还是在街面的破蓬子里，都可以看到台球活动，台球这一种洋玩艺，已为中国老百姓所接收，成为中国人的健身娱乐活动。台球分为两类：落袋式台球和撞击式台球。地区而言可分为：英式台球、法式台球、美式台球。

作者介绍:

目录: 第一章 概述

第一节 起源与发展

第二节 特点与价值

第二章 运动心理调整

第一节 比赛前的身体准备

第二节 比赛前的心理调整

第三节 比赛中的心理调整

第四节 比赛后的心理调整

第三章 场地器材和装备

第一节 场地

第二节 器材

第三节 装备

第四章 基本技术

第一节 基本姿势

第二节 基本击球方法

第三节 对主球的控制

第四节 基本击球技法

第五章 基础战术

第一节 开球

第二节 不给对方得分机会

第三节 制造障碍球

第四节 解救障碍球

第五节 防止犯规和违例

第六节 安全战术

第六章 比赛规则

第一节 程序

第二节 裁判

· · · · · (收起)

[台球 下载链接1](#)

标签

评论

[台球 下载链接1](#)

书评

[台球 下载链接1](#)