

形意五行拳及应用



[形意五行拳及应用 下载链接1](#)

著者:杨维

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787536464025

《形意五行拳及应用》主要介绍形意拳的起源与发展、基本型与法、三体式站桩、鹰捉式母拳、五行拳练法、连环拳练法、五行拳应用以及五行拳操手等内容，适合读者自学、自练，具有较高的实用价值和参考价值。

明末清初山西蒲州人氏姬际可，改枪为拳，名“心意六合拳”，后学者李洛能改“心意六合拳”为“形意拳”，其特点具有动作朴实无华，攻防特点鲜明，结构严谨规范，劲力收放自如，拳械相得益彰。

作者介绍:

目录:

[形意五行拳及应用_下载链接1](#)

标签

阴阳五行

国学

评论

[形意五行拳及应用_下载链接1](#)

书评

[形意五行拳及应用_下载链接1](#)