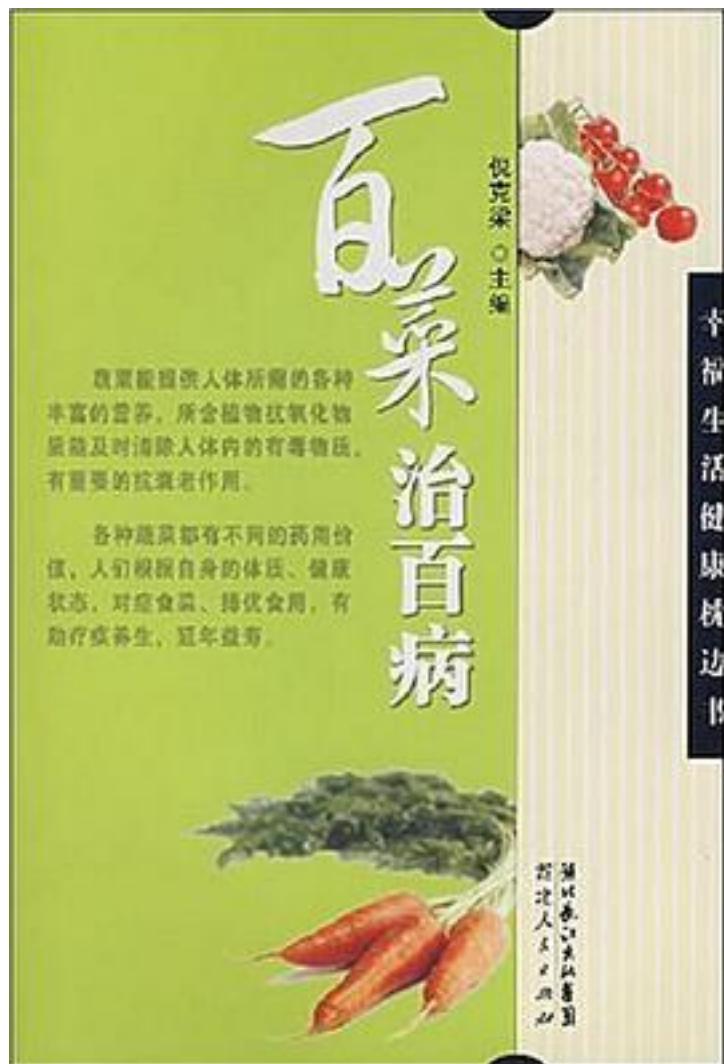


百菜治百病



[百菜治百病_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787216055437

《百菜治百病》主要内容：蔬菜能提供人体所需的各种丰富的营养，所含植物抗氧化物质能及时清除人体内的有毒物质有重要的抗衰老作用。各种蔬菜都有不同的药用价值，人们根据自身的体质、健康状态，对症食菜、择优食用，有助疗疾养生，延年益寿。蔬菜能提供人体所需的各种丰富的营养，所含植物抗氧化物质能及时清除人体内的有毒物质有重要的抗衰老作用。

各种蔬菜都有不同的药用价值，人们根据自身的体质、健康状态，对症食菜、择优食用，有助疗疾养生，延年益寿。

作者介绍:

目录:

[百菜治百病 下载链接1](#)

标签

评论

[百菜治百病 下载链接1](#)

书评

[百菜治百病 下载链接1](#)