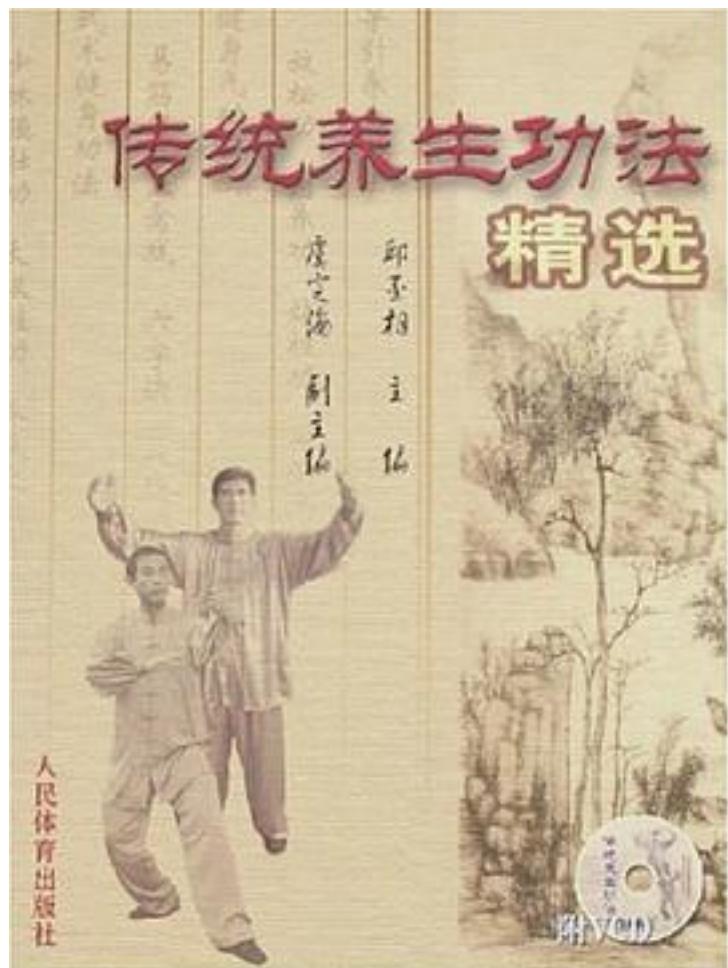


传统养生功法精选



[传统养生功法精选_下载链接1](#)

著者:邱丕相

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787500933199

《传统养生功法精选》基本分两个部分，一方面深入浅出、选择性地向大众介绍相关的基本理论；另一方面，侧重对功法实践方面进行介绍，突出应用，使大众能比较简便地

、直观地进行学习体验，较快地进入其中，掌握要领，反复实践，把养生功法作为一种手段，成为健康生活中的一门必修课。为更好地达此目的，《传统养生功法精选》特附光盘，延请名家演示，以飨读者。

作者介绍:

目录:

[传统养生功法精选 下载链接1](#)

标签

武术

评论

[传统养生功法精选 下载链接1](#)

书评

[传统养生功法精选 下载链接1](#)