

花出青嶂

花出青嶂

赵跃辰  
释传明  
著



[花出青嶂 下载链接1](#)

著者:赵跃辰、释传明

出版者:陕西师大出版社

出版时间:2008.5

装帧:16开/平

isbn:9787561342381

极具价值的“禅宗公案批判”（批注判断）！

禅宗实修核心方法披露！

禅宗公案有解答吗？有。

公案可以任意解读吗？不行。

公案有唯一的正确解答吗？不。

“夺所”“扯脱”——禅宗实修核心方法披露，是利是蔽？

网络佛教论坛传奇人物“二麻子”五百则公案现代语言全面导读解说，开显禅宗超越相对的精髓。

作者介绍：

赵跃辰：1952年生，浙江诸暨人。美国哥伦比亚大学物理海洋学博士，现居美国。通达显密教理，特别是在密法与禅宗方面均有实修与实证。个人佛学文集《越尘集》曾受到广泛好评。自1998年起，以网名“二麻子”在网络佛教社区与网友探讨佛法，在网络佛教圈广为人知。尤其擅长用平常的现代语言重新准确表达佛教的精深法义。

释传明：1968年生，广东惠来县人。1986年于广东南华禅寺出家，同年受戒于南京栖霞古寺。1990年毕业于闽南佛学院。现为厦门南普陀寺西堂、闽南佛学院教务长。

目录：第1章 导读 1.1 沿革大略 1.2 捧杀禅宗 1.3 误解禅宗 1.4 别具只眼 1.5 认识的亲疏 1.6 禅门宗旨 1.7 最根本的二元相对 1.8 公案发生的小环境 1.9 公案发生的历史环境 1.10 从引导与鉴别的方法看禅宗演变 1.11 宗、教之别 1.12 阅读公案的困难 1.13 五宗宗风 1.14 需要的态度 1.15 “见过于师，方堪传授”？ 1.16 剥复之机 第2章 五宗公案 2.1 沔仰宗 2.2 临济宗 2.3 曹洞宗 2.4 云门宗 2.5 法眼宗 第3章 五宗外诸禅师公案 3.1 马祖道一 3.2 百丈怀海 3.3 南泉普愿 3.4 黄檗希运 3.5 赵州从谂 3.6 德山宣鉴 3.7 岩头全箴 3.8 雪峰义存 3.9 玄沙师备 3.10 杨歧方会 3.11 黄龙慧南 3.12 散杂公案跋附录：六祖以下谱系简表  
· · · · · (收起)

[花出青嶂 下载链接1](#)

标签

禅宗

花出青嶂

佛教

公案

禅

宗教

佛学

哲学

评论

蛮好，喜欢。常读常新。

-----  
各种储备，哈～

-----  
累死了。让我读得累死的书，我都不得打高分。

-----  
4星已是极限。

-----  
很实诚

-----  
忏悔！直觉有些直白而已，未有清净目力，不敢赞謗，随喜大家。

-----  
过去心是没有的，有的只是现在的心在回忆，未来心也是没有的，有的只是现在的心在

攀缘妄想。惟有现在心。

导言提纲挈领，很清晰。

禅宗公案的详细解读。文字可以再简练一些。风格四平八稳，略显束缚

奶奶的枕边书 断断续续看了近一年 末了 玄字心中挂 “扯脱” 这个时代的执着

大国学基金会于2010年6月22日捐赠

虽然有一些还值得商榷的地方，但不失为一部难得的禅宗力作。讲明了一些问题，又引出了一些问题。

案名字，平常做好储备

想了一想，还是五星

说破参禅玄机，仔细分解公案，从实修上说公案，太直白，是否利于禅宗复兴留给大家评判

禅宗公案巨著。禅宗公案的“技术派”解说，直透禅宗精髓。  
没有野狐禅的瞎猜，没有禅油子的云山雾罩。还公案以“本来面目”。

2008 慢慢读出味

-----  
如何是佛祖西来意？

-----  
除了导读部分认真读了，后面没读完，说明偶没有禅心，总觉得这些都是在玩文字机锋。  
当然，“超越一切相对”说得很好！

-----  
挺好的禅学入门书。

[花出青嶂 下载链接1](#)

## 书评

这几天在看一本书，《花出青嶂》，诠释禅宗公案的一本书。俺知道，跟佛有关的书，最好不要在厕所读，所以就放在电脑边。我的电脑很老，隔一段时间，就要显示虚拟内存很低，需要重新启动机器。重启电脑也需要好几分钟，才能缓慢地进入windows2000。原先俺对这几分钟很不耐烦...

-----  
禅宗精髓仍然鲜活——读《花出青嶂》 唐大年

谈论禅宗的书有两类，一类是文学化的，多是谈空灵啊、简淡啊、意境啊等等，或者又是一种人生态度，平常心啊、放下啊、活在当下啊……总之，有点象“豪放派”或“婉约派”，“摇滚”或“爵士”，可以说是一种风格意义上的禅，和禅宗...

-----  
《西游记》里我最难忘的，不是孙悟空和唐僧的师徒情，而是孙悟空和他另一位师傅菩提祖师。后者在猴头上敲了三下，当晚猴子就去跟师傅开小灶学功夫，才有了后来的一个筋斗翻十万八千里、七十二变这些神通。看过禅宗故事的话，会觉得这在头上敲三下的行为，何其眼熟。十几岁时...

-----  
关于《花出青嶂》 张梅

《花出青嶂》原先有个副标题——禅宗公案批判，“批判”两字取其原先意思——批注

及判断。这是杨葵想到的，提出后马上获得两位作者和其他参与校订朋友们的一致认同，后经权衡，放书名上太过刺激，没用上。自己却很喜欢，因为切题，与此书的内容...

---

学佛参禅始终是风雅事，古人字号都带着禅味，比如王摩诘苏东坡。现在的证据则是佛学书籍很得文青的青睐，比如《花出青嶂》的读者，和《读库》一样，都是些表面谦逊其实骄傲的家伙。

真的舍了身家去学佛的读书人，古代现代摞在一起，恐怕也塞不满一座土地庙。佛门沦为临时避难...

---

“青嶂望中闻鸟噪，白云堆里有僧传，焚香坐久浑无寐，一百八声霜蒲天。”这种词句，听起来好像有种清冷的浪漫，但实际上，那种生活可能非常枯燥无聊，不过一旦深入，却又乐在其中忍不住手舞足蹈。每次一看旧书和佛经，叫人立马开始反思生活方式，以及，就想抓住一人探讨世...

---

花出青嶂时 达摩流浪者 ——读《花出青嶂》，想起《达摩流浪者》  
早年间读过一波佛经与禅书。

所谓早年间，大概是二十来岁的光景。于今已过去十五六年了。未能持续，缘于宿心未泯，到底惦记着肉身所需的声色缱绻，或是少年的痴迷与狂妄。  
所谓那一波，大概是起于南怀瑾的著述...

---

越尘居士专访 “张三李四王二麻子” 问：您的网名 “二麻子” 十分诙谐，这是由何而来呢？赵老师（以下简称赵）：我最初在 NEWSHOO 论坛发帖时，名字就随便用了一个 “张三李四王二麻子”  
。后来有网友把此篇文章转到华页论坛，由于字符限制，我的签名就变成了 “二麻...

---

前些天买了本与禅宗公案有关的书 写在了博客上 颓老师瞧见了 跟我说：那书不靠谱 回头给你推荐一靠谱儿的吧 据说该书作者是网络佛教论坛传奇人物 江湖人称 “二麻子”。今天早上上班路上翻了翻这本儿 果然十分那啥。还未细读，但就目前看到的部分来说，确实比以前买的...

---

这是禅宗迄今为止，行家出手的唯一一部正式出版著作。用现代语言串讲了500多个公案，第一章导读相当有分量，包括禅宗沿革，对各宗的精当素描，禅宗的精髓，解读公案的种种困难，需要具备的基础见地……而且，在导读章就直接废掉一个公案，不是一般的猛！如果对禅宗感兴趣，再不...

这几天一直在看《花出青嶂》，细细地看，很慢。正好看到一篇还比较合我心意的书评，先转上来。皇帝新衣翻新做/孙健敏  
阅读《花出青嶂》，如同经历一场冒险，其情形就像一个惯于在牛顿世界里生活的人，却被告知爱因斯坦的世界才更趋近真相，并且还一下子把你放进到牛顿解释不...

佛教在中国是“显教”，“显”有几重含义：第一，信众多；第二，历史悠久。而且佛教与中国文化、政治、经济等诸多领域相互影响，成为治中国思想史者无法绕考的命题。  
佛教起源于古印度（古称“天竺”），后经由丝绸之路传入隋朝时的中原。佛教典籍中有达摩东来时的故事，据传...

十几页的导读，痛苦的看了一个星期，总算搞懂什么是公案，渐渐看出一些明白来，又能有让人可以静下心来读的书，这种感觉还是蛮不错的。

“公案一词并非禅宗创造，本是古代衙门对未结案件的称呼。”  
这不是一本一口气能够读完的书，也不能够一天读完，甚至不能够一年读完。它不是用来读的，它需要品，和体会。它也不是用来读完的，它需要“时习之”，在任意时间、任意地点、任意心情下。死之前，人生就是我们每个人...

这部书，历经二年，好不容易出来了。是部继宋代《碧岩录》评唱以后，选择禅宗五家七宗和最具影响力的厉害禅师公案，在现代语境下解读，从案情关键处下手，逐一告破发生在师徒之间的心里悬案。  
在梳理公案过程中，发现了禅师们曾经使用过实修引导方便的蛛丝马迹，首次披露了禅...

[http://news.idoican.com.cn/dgrb/html/2008-05/26/content\\_5221296.htm](http://news.idoican.com.cn/dgrb/html/2008-05/26/content_5221296.htm)

啃完这本书，我明白了一件事：我就是那没有慧根的黑漆桶。其实之前对禅宗对佛教基本上不了解，所以看这本书很吃力。尤其是刚开始看第一章导读的时候，生吞活剥那么些名词、术语就很头痛了。好在把公案啃完后，回头再读导读，似乎明白了一些。  
当然，我读这本书的目的也就是想...

从古到今禅门公案非常多，有说法共计1500多个。解读禅门公案的文章典籍也有很多，本书的解读让人有耳目一新之感。

深入浅出 高人指点。 边迷边悟 渐行渐近 用历史和文化逻辑来梳理宗门发展历程  
以自己心中流露的证悟去触通迷公案  
对不太了解禅宗以及如何面对公案的普通人士， 以现代语言的善巧方便 引渡有缘人  
顿入“不二法门”“。。。的家门口。 善哉善哉！ 所以呀 要进得无门之门， ...

禅宗公案为禅门学者提供一个入手处，能够发起疑情，一个话头足矣，一心深入，或有开悟的一日。  
说破历来为禅宗祖师大德所不许。所以这本书写得很好，心里搔痒，可是我不敢看。

[花出青嶂 下载链接1](#)