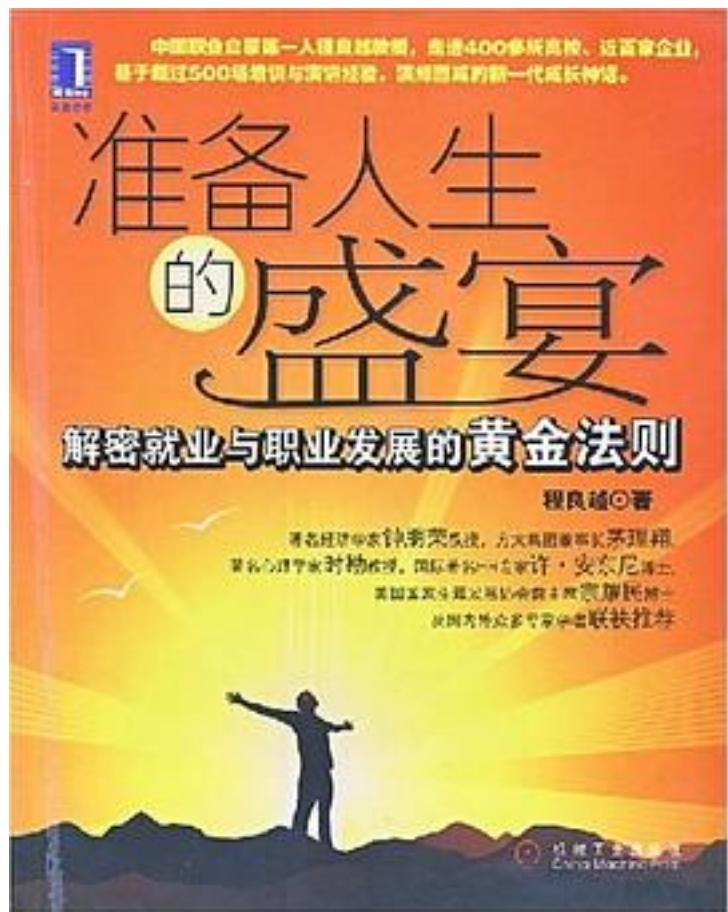


准备人生的盛宴



[准备人生的盛宴 下载链接1](#)

著者:程良越

出版者:机械工业出版社

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787111237976

《准备人生的盛宴:解密就业与职业发展的黄金法则》以现代职业生涯理论为基础,以启蒙职业规划与开发意识为宗旨,通过生动的案例、丰富的阅读材料以及科学的生涯规划基本理念,解密职业发展的原动力和就业力10大黄金法则,提供职业设计理念、自我认识、职业发展定位等全方位的支持,以期唤起年轻知识群体的职业发展意识,协助其

成长、成熟、成才和成功，提前准备人生的盛宴！

作者介绍：

目录： 推荐序一 领导自己的人生（著名经济学家钟朋荣）
推荐序二 员工职业能力提升的模板（方太集团董事长茅理翔）
推荐序三 让职场变得更有效率（美国WIAL亚洲总监许·安东尼）
前言 结束就业力集体无意识
导言 从现在开始，准备人生的盛宴
上篇 解密职业发展的原动力
什么决定你的好工作
成绩决定论
经验决定论
证书决定论
包装决定论
环境决定论
运气决定论
什么决定你的个性
勤劳：成功者的重要品格
名门效应VS潜力与修养
成功是有方法的
比能力更重要的是性格
人生最难掌握的是“度”
就业与职业发展的重要基础
21世纪的职业环境
谁是职场梦寐以求的人才
就业力与就业力技能
下篇 就毅力10大黄金法则！
法则1 规划人生：预约全面性成功蓝海
为成功制定一份书面计划
唤醒沉睡中的“自我”
把握生涯中最重要的
目标驱动力：个人成长的DNA
法则2 正视弱点：引爆自我优势潜能
开启生命潜能之旅
是兔子绝对不要去学游泳
重在转弱为强的心态
打造你的职业个性
法则3 掌握趋势：开创机运决胜未来
成功者的三大层级
在成功的方程式内求解
具有全球化“大师”级眼光
启动你的马太效应
法则4 全力以赴：在行动中收获成功
用长期眼光产生持久性改变
成功是一个意志行动的过程
修炼定力：成就一生的资本
像傻瓜一样开始行动
法则5 参与社会：精修自我行销之道
职场作证：成功的一半是“秀”出来的
恰当地呈现你的“样子”
提升你的魅力指数

法则6 终身学习：创新求变超越自我
全球化的终身学习时代

构筑终身学习的发展框架

发现你的创新类型

法则7 自我激励：心存希望永不放弃
不放弃的力量

或功需要自我激励

在希望中营造成功的机会

法则8 要事为先：充分发挥时间效率

高效时间管理的前提

把精力集中到伟大的目标上

踩着个人发展的点子

法则9 群我修炼：用情商提升就业力

职场求救：谁在职场炼狱

一揭开成功的秘密

培育你的情商增长点

求职，亮出你的情商

法则10 广结善缘：经营成功的人脉网络

人脉就是职业竞争力

为成功打造一张关系网

发掘你生命中的贵人

致谢

参考文献

· · · · · (收起)

[准备人生的盛宴](#) [下载链接1](#)

标签

心理

职业规划

职场成长

电子书

可以

Z

2008

评论

略读，部分

如家的

从图书馆借的，看有那么多大咖推荐，以为很好，结果却让人很失望。第一篇序很好，至于内容我只能说像高中时候写的作文，各种“崇高的意义”，假大空。不建议已入职场的人看，太耽误时间，这种书也能出版，真是醉了！真是耽误让人为数不多的看书热情！

[准备人生的盛宴 下载链接1](#)

书评

[准备人生的盛宴 下载链接1](#)