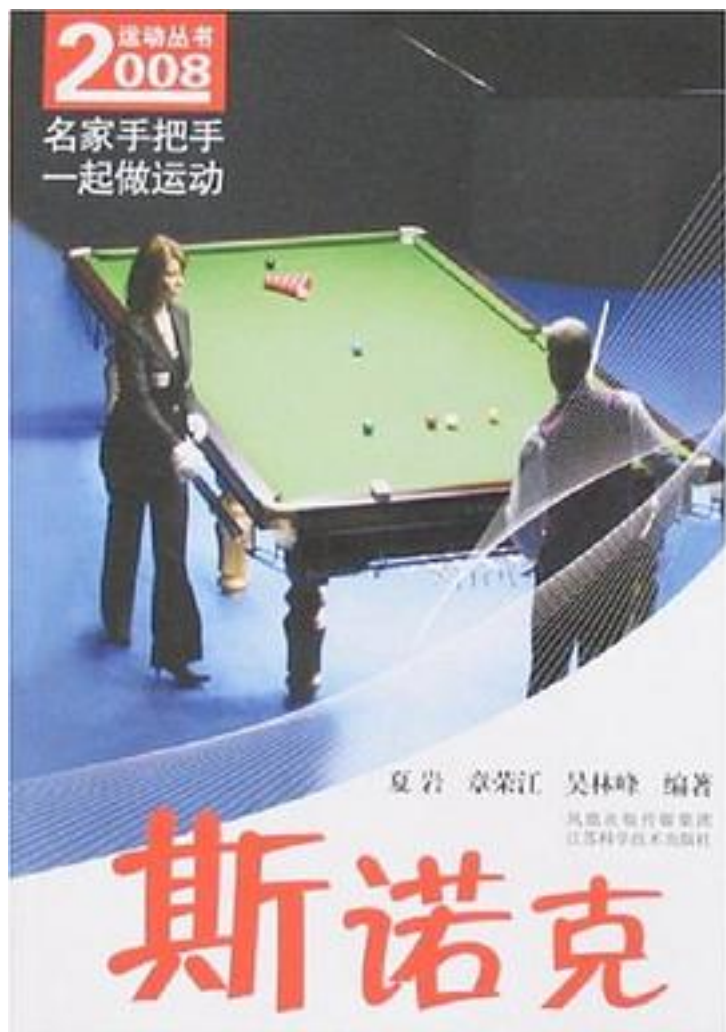


斯诺克



[斯诺克_下载链接1](#)

著者:夏岩

出版者:江苏科学技术出版社

出版时间:2008-3

装帧:平装

isbn:9787534558047

《斯诺克》从斯诺克台球运动的起源开始，分别从基础动作、基础技术、难度技术、基

基础战术、其他技术、心理训练、常用知识这七个环节对斯诺克台球运动的各个方面进行了介绍。使您在轻松的阅读过程中，学会怎样打斯诺克台球。它不仅是斯诺克初学者入门的常用手册，而且是中级斯诺克爱好者的进阶法宝，更是斯诺克高手取得比赛胜利的有力武器。

作者介绍:

目录: 跟我学台球

一、基础动作篇

- (一) 策划
- (二) 主球击球点
- (三) 瞄点
- (四) 手桥
- (五) 握杆
- (六) 站姿
- (七) 出杆动作
- (八) 跟进
- (九) 收杆
- (十) 击球时的总体要求

二、基础技术篇

- (一) 定位球
- (二) 缩杆球
- (三) 跟进球
- (四) 侧旋球
- (五) 吃库球
- (六) 架杆球

三、难度技术篇

- (一) 翻袋球
- (二) 搓球
- (三) 跳球
- (四) 弧线球
- (五) 传球
- (六) 反弹球
- (七) 不同击球力度的练习
- (八) 如何击打紧贴库边的主球
- (九) 如何防止主球落袋
- (十) 如何防止目标球从袋口中弹出

四、基础战术篇

- (一) 斯诺克台球开球及其典型路线
- (二) 重打球
- (三) 控制主球走位

五、其他技术篇

- (一) 擅长选择进攻与防守
- (二) 如何避免犯规
- (三) 影响全局胜负的重要因素
- (四) 比赛规则及其应用

六、心理训练篇

- (一) 心理训练方法
- (二) 优秀球员的心理素质

七、常用知识篇

- (一) 通常术语
- (二) 其他术语

(三) 球台及其辅助设备
· · · · · (收起)

[斯诺克_下载链接1](#)

标签

斯诺克

评论

终于赶在回家前看完了，这本书的结构有问题，把最后将基础知识的章节放在前面会比较好。其他都不错，基础知识，通俗易懂，菜鸟们可以看看的。

[斯诺克_下载链接1](#)

书评

[斯诺克_下载链接1](#)