

# 中国传统家训选



[中国传统家训选\\_下载链接1\\_](#)

著者:赵伯陶 选注

出版者:人民文学出版社

出版时间:2018-6

装帧:平装

isbn:9787020142552

家训文化，是中国优秀传统文化的重要组成部分之一。此次编选《中国传统家训选》，收入“教育部统编《语文》推荐阅读丛书”，书前配有“导读”，书后附“知识链接”，以给读者以必要指引和知识的积累。

本书收入“教育部统编《语文》推荐阅读丛书”，是专为中小学生们课内外阅读准备的，版本完善，校勘精良：

1. 作为中国优秀传统文化的重要组成部分之一，家训文化是儒家思想在一个家庭或一个族群绵延发展中的具体体现，历代读书人“修齐治平”理想的实践一般都是从其各自的家庭教育开始启程的。

2. 本版特为中小学生们课外阅读制作，书前配有“导读”，书后有“知识链接”。导读到位，知识点提示翔实，可为青少年朋友的阅读提供必要辅助。

3. 此版由赵伯陶先生编选，并详加注释，版本可靠，注释翔实。

4. 历史上的家训，或仅见于史籍笔记，具有一定的叙事功能或故事性；或散见于文人别集，作为单篇文章存世；或以专书、总集传世，如《颜氏家训》、《戒子通录》等。至于家书尺牘，在文类上本与文人的单篇文章同一，但作为家训的家书在人们心目中往往有其独特性，所以本书共分为四类厘选历代家训，或以作者名义著录，或文献名义著录，以求著述名义与文献出处配合的合理性。

6. 我们主张，学生语文课外读物的选择一定要考虑版本问题，我社为老字号出版社，是国内文学、语文读物出版的重镇，编校质量上乘，品牌号召力强，在业界素享盛誉，我社版本，是读者朋友们可以放心选择的。

作者介绍：

赵伯陶，中国艺术研究院《文艺研究》编辑部编审。1982年毕业于北京大学中文系文学专业，从事古典文学、传统文化研究。

目录：目次

导读

前言

史籍笔记中的故事家训

《韩诗外传》：天道亏盈而益谦

《列女传》：孟母三迁与断织

《后汉书》：画虎不成反类狗

《三国志》：大雅君子恶速成

《三国志》：勿以恶小而为之

《隋书》：所遗子孙，在于清白

《旧唐书》：若其不能忠清，何以戴天履地

《旧唐书》：纤瑕微累，十手争指

《新唐书》：毋令后人笑吾

《能改斋漫录》：包孝肃公家训

《水东日记》：陆放翁家训

《戒庵老人漫笔》：郑端简公训子语

家书尺牘中的教诲家训

刘向：吊者在门，贺者在闾

诸葛亮：诫子书  
诸葛亮：诫外生书  
陶渊明：与子俨等疏  
萧纲：诫当阳公大心书  
元稹：诲侄等书  
郑燮：淮安舟中寄舍弟墨  
郑燮：范县署中寄舍弟墨第四书  
郑燮：潍县署中寄舍弟墨第一书  
郑燮：潍县署中寄舍弟墨第三书  
袁枚：与香亭  
纪昀：寄内子（论教子）  
林则徐：训三儿拱枢（训诫专心读书）  
曾国藩：谕纪泽  
曾国藩：谕纪泽纪鸿  
曾国藩：谕纪瑞  
曾国藩：致沅弟书  
胡林翼：致保弟（谈读史之法）  
彭玉麟：谕子（示刚柔之道）  
彭玉麟：致弟（劝知足）  
文人别集中的散行家训  
司马光：单者易折，众者难摧  
司马光：训俭示康  
苏辙：古今家诫叙  
朱熹：家训  
张养浩：家训  
王守仁：示弟立志说乙亥  
杨继盛：赴义前夕遗属（二首其二）  
张英：终身让路，不失尺寸  
彭端淑：为学一首示子侄  
专书总集中的传世家训  
《颜氏家训》：齐人教子之谬  
《颜氏家训》：施而不奢，俭而不吝  
《颜氏家训》：自求诸身  
《颜氏家训》：读书致用  
《颜氏家训》：不可偏信一隅  
《颜氏家训》：学问有利钝  
《颜氏家训》：名之与实  
《颜氏家训》：士君子之处世，贵能有益于物  
《颜氏家训》：欲不可纵，志不可满  
《钱氏家训》：心术不可得罪于天地  
《戒子通录》：欧阳文忠公书示子  
《戒子通录》：范纯仁戒子弟言  
《戒子通录》：梁焘家庭谈训  
《袁氏世范》：善为人子者，常善为人父  
《袁氏世范》：骨肉失欢  
《袁氏世范》：操履与升沉  
《袁氏世范》：处己接物四心  
《袁氏世范》：建宅与卖宅  
《了凡四训》：日日改过  
《了凡四训》：改过之法  
《了凡四训》：积善之方  
《了凡四训》：谦德之效  
《朱子治家格言》：善欲人见，不是真善

后记

知识链接  
· · · · · (收起)

[中国传统家训选\\_下载链接1](#)

标签

小学阅读

家训

传统

赵伯陶

中国

赵伯陶编著

文化

人文版

评论

绝对经典，分四个部分，一是史书中的家训，二是家书类家训，三是文人文集里的家训，四是专门成书的家训选如颜氏家训，了凡四训等。  
看了这一本，家训内容就大而全了。 唯一的遗憾是没有译文。

-----  
注释精要，文后的点评非常棒！

-----  
[中国传统家训选\\_下载链接1](#)

## 书评

读赵伯陶《中国传统家训选》 2019.07.09

赵伯陶《中国传统家训选》，“教育部统编语文推荐阅读丛书”系列之一，2019年第52本读物。人民文学出版社2018年7月北京第1版，22万字，247页。给予五星评价。这套丛书的优点，纸质好，印刷好，排版间距适宜，字体较大。赵伯陶的编选绝...

-----  
[中国传统家训选\\_下载链接1](#)