

开放你的人生



[开放你的人生_下载链接1](#)

著者:王辉耀

出版者:人民出版社

出版时间:2008.05.01

装帧:19印张

isbn:9787010070223

本书契合开放的时代，开启了一场意义深远的人生价值观讨论，倡导开放式人生，呼唤人生也要开放，它或许将彻底改变我们许多人的人生命运，并进而推动中华民族深化开

放，走向世界。

本书融开放式人生鲜活的案例和哲理性的醒世妙语为一体，激励广大的中国人，尤其是有志青年，冲破封闭的囚笼，敢于解放自己的人生，勇于追求人生的成功。强调生活在开放的时代、开放的中国，如果渴望人生的成功，除了开放人生，我们没有更好的选择。

作者王辉耀先生是欧美同学会副会长，拥有丰富的开放式人生阅历。本书不是空洞的说教，而是基于对200多位中国开放式人生实践者的奋斗传奇和成功经验的分析 and 感悟，揭示了开放式人生大趋势，展示了开放式人生的多姿多彩，总结了开放式人生成功的十大要素，探讨了开放式人生的行动路径，为中国当代青年和正在奋斗前行的人们提供了人生成功的法则。

作者介绍:

王辉耀：欧美同学会副会长、欧美同学会商会创始会长及2005委员会创始理事长，中国国际经济合作学会副会长，全国青联留学人员联谊会副会长，中国侨联华商会副会长，中华海外联谊会理事，北京市政协顾问，北京高校毕业生就业促进会副会长，先后兼任北京大学光华管理学院和加拿大西安大略大学商学院客座教授，是美欧亚国际商务咨询公司的董事长。

曾任国家对外经贸部国际经济合作官员，加拿大驻香港领事团首席商务经济参赞，全球最大工程咨询公司SNC-Lavalin国际公司董事经理和世界第三大项目管理公司AMEC-Agra国际公司副总裁，并担任过GE、西门子、ABB、三菱、阿尔斯通等多家跨国公司的高级顾问。

77级英美文学本科毕业，曾在北美留学获MBA学位，并继续在加拿大西安大略大学商学院攻读博士研究生，后又在英国曼彻斯特大学商学院和美国哈佛大学商学院访问进修。

在东西方沟通、国际商务管理和国际人才方面有广泛的实践和研究，发表相关著作和畅销书多部，包括《我在东西方的奋斗》、《新华商之路》、《MBA通才之道》、《海归时代》、《创业中国》、《当代中国海归》等。

经常应邀在国内外有关论坛和大学做讲演，曾在第六届世界华商大会上被誉为“新华商的代表人物”；作为首位中国大陆的留学人员被加拿大《商业周刊》选登为封面人物；被国家发改委《中国投资》评为中国首届“中华海归十大创业人物”，被《时尚》杂志评为“中国首届时尚先生”；被《中关村》杂志评为国内“最受尊重的十大海归”；还被中央教育台选为纪念中国恢复高考30周年大型人物纪录片20位人选之一。其充满传奇色彩的人生奋斗经历和发展轨迹，堪称开放式人生成功者的代表，《瞭望》周刊曾评价说：“王辉耀从北京到海外的远征，无疑是中国更加开放所产生的独特现象之一。”

目录: 导言 开放的时代，成就开放式人生 开放的时代，人生也需要开放

开放式人生的十大要素第1章 心态开放——开放式人生的起点

心态开放，才能导引开放式人生 开放式心态的基本构造 独立之人格，自由之思想

心态开放三部曲：眼界、脑界、胸界第2章 视野开阔——开放式人和珠环境突围

提升人生高度，拥有国际视野 开拓视野，克服自身盲点

读万卷书，行万里路，打破时间和空间限制

上万维网，交八方友，打破信息和圈子限制

做多元事，成多元才，打破专业和技能限制第3章 拥有自信——开放式人生的立身基石

自信是成功者最重要的心理素质 真正的自信来源于恰当定位 自信是怎样炼成的

警惕自信过头症第4章 富有胆略——开放式人生的重要素质

成功人生，需要一颗冒险的心 拥有胆略才能赢得冒险 激发勇气和胆量的四大要素

升华胆量为胆略——优势战略第5章 有效策划——开放式人生的自主途径
自主人生，首需策划人生 人生策划的SMART原则 人生策划三部曲
职业策划：最重要的人生策划 大学策划：职业策划的启动期第6章
高效行为——开放式人生的胜利保障 敢于行动，人生才能成功
把握机遇，就是及时行动 管理好我们的行动力 最高效的行动原则：要事第一第7章
不断创新——开放式人生的核心能力 唯有创造，才能实现人生跨越
开放式学习：从观念和意识上解放创造力 如何锻造自己的创造力
成为创造型人才的四个关键 让人生富有创造力——善于人生转型第8章
整合平台——开放式人生的事业依托 人生宏图须在平台上展开 搭建开放式的事业平台
整合平台的四大利器 让你的平台国际化第9章 构建人脉——开放式人生的无形资源
人人都是圈中人 人脉——圈子的核心 构建自己的人脉圈子 开拓人脉圈子的主要路径
如何在圈子中广受欢迎第10章 打造品牌——开放式人生的公信名片
开放的时代，你就是品牌 成功个人品牌的内涵 如何塑造个人品牌
个人品牌推介的有效工具 对个人品牌做出函承诺结束语
一切都是为了人的开放成功人士名单后记
· · · · · (收起)

[开放你的人生_下载链接1](#)

标签

励志

人生

王耀辉

成长

开放你的人生

成功

商业

开放

评论

自我吹嘘的家伙

当年是因为看了这本书才有了出国的念头

如同多数的励志畅销书，作者以很多人的经历告诉我们如何更好的生存在这个社会，更多的采用的都是商业上的例子吧，归纳起来有几点，有的是老生长谈，有的是换了个包装，有的是以前不是很受重视单独提出，我觉得最重要的还是眼光和执行

开放的人生，建设性的人生。推荐

太适合高中毕业上以上程度的人读了！2012年6月，一定送给憨小二！如今虽已在瑞两年，读了却依然有新发现。

书本身价值有限，你就当作一本当代商界名言集锦就可以了。里面马云、吕思清、东软的、谷歌的周韶宁……等说的东西还挺有道理的。

有点收获

成功者是如何用开放的思维和眼光来考虑问题处理事情？案例很多。懂得人情世故。

心态决定性格，性格决定命运

希望过的日子，就是明天是和昨天一样的就好。

人和企业一样，总会要面临转型，而且往往不止一次。开放你的人生，就等于为以后每一次转型提前做好准备。

全书讲了一个词——开放

SSSSSSSSSS..X写的。态度值得学习

实用性蛮强的~

人生的这个命题，于我而言，依旧很长远宽泛，重要的是学会逐渐开放的心态，不能亦不须去复制他人的轨迹。为什么不换个封面呢

人的一生所孜孜以求的，就是为了成就“社会中的自己”和“内心的自我”。按照佛洛伊德的观点，人生就是追求本我自我和超我的过程。

《我在东西方的奋斗很好》，但这本书不是很吸引人。内容看来很有价值，只是编排太乱，看一会儿就不知道说什么了。。

推荐~

有作为先要有胸怀！

所有励志的书说来说去都是一样的道理，只是说的方式不同而已。

[开放你的人生_下载链接1](#)

书评

有点类似于报告文学，但比较通俗易懂
很多章节深度不够，不过就像作者说的那样“网络时代，人人都是司马迁”，通过作者自身和掌握的优秀人士的一手资料，从一个侧面来展示了我们过去三十年那个波澜壮阔的伟大时代

本书一大特点就是，穿插了很多成功人士的故事，像看小说一样，同时，也系统的阐述了如何开放人生，有以下十大非凡要素，但觉得有些地方还是不够深入，力求面面俱到，但是好多都是浅尝辄止。不过我要只求从中感悟一二，如此而已，做做笔记，加强一下印象。一、心态开放 心...

无论是从思想上生活上、还是职业发展上，都是非常有指导意义的书！非常感谢作者集合了国内200多位成功人士的先进经验，毫无保留的跟大家分享他们的得失！实用性很强！

一本不错的书，值得一读。结构清晰，条理清楚。全书用了很多名人故事讲述开放的心态对人生的影响，系统的介绍了开放的内涵和外延。
但是本书引用了太多的成功人士的“名人名言”，堆砌感较强。初一看有点像访谈报告，里面记录了不同年代不同的名人感言。作者在书中多次提及自...

如果真的有一本书可以改变一个人，那么这本书改变了我很多，励志类的书籍在市场上实在参差不齐，想要找一本真正好用的书也实在难得，如果你仍然珍藏着一颗封闭的心，那么试着去敞开吧。

本书务实不空谈，不像一些成功学书籍一味的自我激励而不顾客观实际。书籍中所引用的例子均为改革开放中一批批心态开放人士探索的经验总结。阅读此书虽不会像成功学给你一针兴奋剂，但却能是你思考自己的方向、确定目标、并制定切实的灵活可行的方案来实现。推荐评分：8.5分

其实没有很认真看这本书 因为主要的信息在听讲座时都接纳了 前后还听了两次
也许大家都会觉得这些励志类的东西都大同小异 但是因为我对王先生比较了解
充满敬佩的同时自然更加认同他的人生观 开放自己 做个国际化的 不停止步伐的人
这也是导师希望的 经过这一年 虽然...

在家乐福买的27，亏了！ 每天地铁上看，还不错，有一些很受用的point!
受益匪~~~浅！

能不能不写点别人怎么说怎么说的，我总觉得这本书作者貌似自己的观点很少，一直在
拿别人的观点作为佐证，咳，我以前看过你的书，觉得不错，所以你这本新书也我也买了，
但是看了几天，真的看不下去，我一看到都是***说，***认为，***谈到，咳，一个字，
累，感情你和别人聊天的时...

我花两天时间看完的 有很多启发和思考 社会的开放带来了个人的开放
我们是开放的受益者 同样 我们也是自己命运的主导者 要成功 就要坚持 同样要开放

[开放你的人生_下载链接1](#)