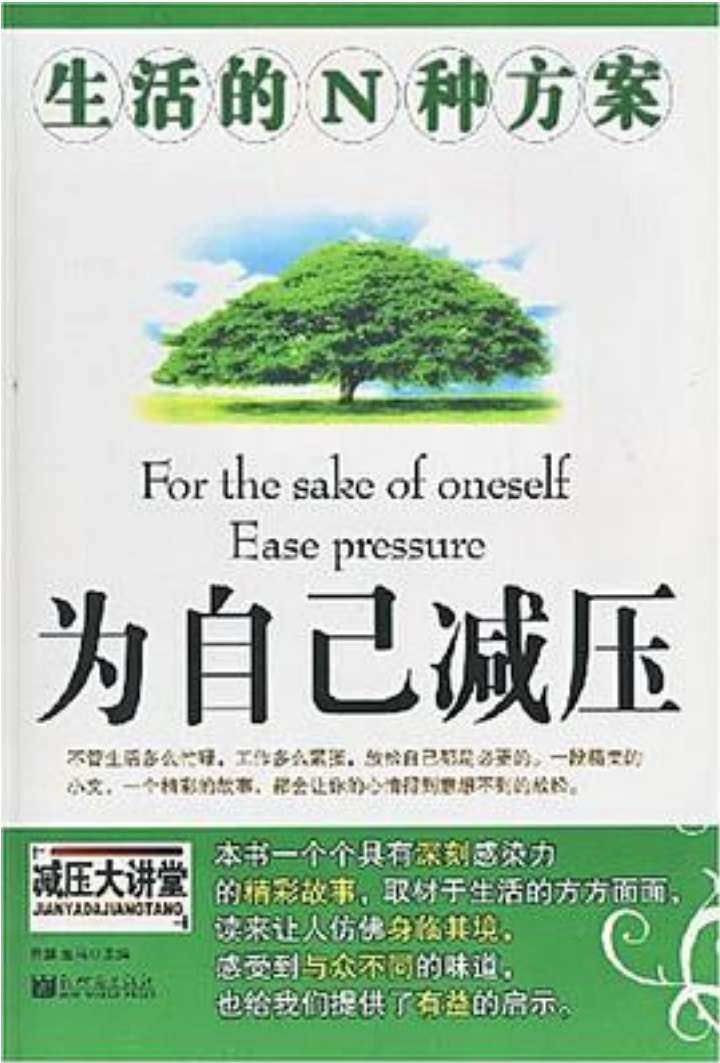


为自己减压



[为自己减压_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787802286450

《为自己减压:生活的N种方案》一个个具有深刻感染力的精彩故事，取材于生活方方面面，读来让人仿佛身临其境，感受到与众不同的味道，也给我们提供了有益的启示。累了吧，歇歇吧！

美好的文字，给你神奇的心理理疗。生活其没有什么固定方案和标准答案，《为自己减压:生活的N种方案》试图提供的，也只是一些新视角、诠释和体会，但也许正是这一点小小智慧启迪，就能帮助我们减压减负，轻松走困境，有一个崭新的明天。

作者介绍:

目录:

[为自己减压_下载链接1](#)

标签

畅销书

评论

很美丽的小散文集

[为自己减压_下载链接1](#)

书评

[为自己减压_下载链接1](#)