

听傅佩荣讲人生问题



[听傅佩荣讲人生问题 下载链接1](#)

著者:傅佩荣

出版者:上海三联

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787542627964

《听傅佩荣讲人生问题》讲述如果忽略自我，人生问题难免显得空泛。自我需要成长，

而成长很容易出现幻觉，因此，成长必须掌握方向与方法。大道理与小秘诀都是别人的体验，虽然可以参考，但总是不够贴切。负责的态度，大概只有正视自己的生命，努力“从自我出发”。我们向人生要求什么？越是处在承平的时代，这个问题越难回答；因为国家与社会暂时维持稳定的局面，民族与文化即使仍有危机，也不是立即而明显的。个人纵有满腔豪情，却不易找到投诉的对象；眼看岁月奔逝如流水，却只能徒呼奈何。然而，作为一个人，就算注定了无法摆脱生老病死的过程，我们还是可以透过主体的知识与能力去了解及掌握人生，至少可以做到“安时而处顺”，不再自寻烦恼，从而“重归心灵的家园”。《听傅佩荣讲人生问题》的目的即在于此。

作者介绍：

傅佩荣，祖籍上海，耶鲁大学哲学博士，台湾大学哲学系教授。研究范围涵盖哲学、宗教、神话、教育、文化、心理、励志等，著作达九十余部。于深化推广哲学研究、探讨当代重大议题、促进两岸思想交流，贡献甚多。近年来专心注解传统经典，已出版《论语》、《孟子》、《老子》、《庄子》、《易经》解读著作多种，对于经典的当代诠释有相当重要的影响。

目录: 上篇 从自我出发自序 从自我出发第一章 自我认识 我是谁
我是人——在自然界，面对其他生物 我是中国人——在人类世界，语言观念
我是上班族——在社会之角色，维生条件
我是父、母、子、女、夫、妻——特定人伦关系 我是傅某某——名实相符 人是什么
创造论——为神、天、道等所造 演化论——由低等生物演化
德日进的综合——复构意识定律 弗洛伊德的看法——潜意识 我要成为什么人
意识浮现：自由、动态、开展 向外的限制，向内的深化 爱与信仰
自我实现：知、情、意第二章 自我定位 我在哪里
自然界（宇宙、环境、生存、竞争、欣赏、和谐）
宗教界（信仰、生死、超越的世界） 历史（传统、承先启后、文化之情）
社会（家庭、社团、国家、人类） 自我（个人之关系网） 人的安顿
人的生理、心理、伦理 人性向善 择善固执 珍惜现在 过去、现在、未来第三章
自我成长 生命要求成长 时间中的生命 误会（会衰老、会厌倦、会失去、会独立）
成长的方向 内敛（清明意识） 扩大（整体意识） 自由（和谐意识） 成长的方法
知：求真 情：求美 意：求善 人生境界 困境中之觉悟 追求中之代价 峰回路转
和谐圆融第四章 自我超越 何以要超越 人生不完美 生命是动态的 人追求快乐
超越途径之一 平面的自我超越 否定的自我超越 立体的自我超越与提升
超我（欲望主体） 大我（行动主体） 忘我（认知主体） 无我（感受主体）
超越途径之二 智慧（苏格拉底，老子的区分、避难，启明）
审美（庄子外化而内不化，道在万物） 信仰（否定、提升、涤净、光明） 下篇
重归心灵家园自序 最后一张王牌第一章 人生的悲剧与喜剧 生命的原始要求
从自我肯定到整体和谐 自我的能力和限制 和谐之内在困境 悲剧不可避免吗
以希腊悲剧为典型 面对共同的命运 怜悯与恐惧 喜剧如何可能 快乐结局之幻灭
道家的秘诀 适性与逍遥 人生问题的定位 我能够做什么 我应该做什么
我愿意做什么第二章 人生是荒谬的吗 现代人的孤立处境 超越界的退隐 自然界的疏离
社会与他人的张力 存在主义的伤痛 从虚无到荒谬 西西弗神话 反抗与自由
儒家的思考线索 从事实到价值 人性向善论 道德如何化解荒谬 洞察人性与超越荒谬
存在即是存在得更多 有多少力量就有多少爱 重新开展自我的向度第三章
寻找真正的信仰 信与不信之间 信仰混淆的时代 为什么要有信仰 存在与价值之根基
谁的信仰是真的 独特的辨认 全盘的付托 普遍的传扬 认识宗教的究竟
教义、仪式、规范、合理表达 从行善到解脱 密契的合一经验 感受与实践
善处孤独的个人 充满辩证的历程 走向终极的关怀第四章 最后一张王牌 我对人生厌烦吗
无根的族群 人我的隔阂 为何逃避自我 面对空间：我在哪里 生存领域与物理空间
生活世界与心理空间 生命的中心与重心 面对自己：我是谁 界限状况的压力
自由想象的方法 掌握一张王牌 面对未来：我要去哪里 了解一切即宽容一切

接受命运与超越命运 谁的未来是梦呢
· · · · · (收起)

[听傅佩荣讲人生问题](#) [下载链接1](#)

标签

傅佩荣

哲学

人生哲学

人生问题

人生

国学

中国

文化思想

评论

编辑问题：问答部分 和 相关联的正文 排版地不配套，读起来很不顺畅。

大二时坐在紫金港地板上读完

浏览

很久以前买的，囫囵吞枣地看完，最近又开始对古人的智慧感兴趣了

person in the making。

2013年一月底借于南理工；第一到第四章跟《从自我出发》一样；

傅佩荣的哲学启蒙书之一。

我觉得，本书中对老庄的思想讲解很有一番见地，外不化而内化。还有关于自身的思考，向内的发展。

看过他的人生与哲学后这本是顺带看下，觉得不需要再看傅佩荣的其它书了，最后一本！

2015年8月28-29日读，2015-267。

引发思考很多很多

个人认为儒家已经无法解决社会问题了，至少傅佩荣，于丹，一些亦佛亦道的国学家都不行。

o

人生的本质即便是痛苦的，我们也应该乐观的去对待，人生这辈子值得为之奋斗的是爱和信仰。作为一个中国人，骨子里侵染的还是儒释道的那套处世哲学。道理也许都懂，真正做起来却不容易，这个世界是复杂的，把握住底线和基本原则，人生的绝大部分问题也能够应付。整本书的框架和条理比较清晰，关于人生的问题和困惑基本上讲到了，外面的世界太纷乱，有时候需要借助一些东西来平复自己的内心，这本书是个不错的选择。

大学里图书馆借的，在当时对我的启发很大，大学毕业后又买了他其他一本书，好像是人生与哲学，类似的名字。发现其中很多观点及内容和此本重合。所以说，同一个领域同一个作者的书择一本最好最全的读即可。不用重复购买阅读。

略翻一二

帮你确立一些人生观点！！！

正在学习ING，写的很好，很受启发！

[听傅佩荣讲人生问题](#) [下载链接1](#)

书评

喜欢傅老师的书，每天晚上11点之后便沉静在这本书中，在一天的喧嚣过后，安顿自己的心，喜欢傅老师的文字，喜欢傅老师的思想，它让我渐渐开始学会审视自己的内心，学会安抚自己，顺应自己的内心

去图书馆很多次都是无功而返之后，随意借了这本书。向来不喜欢这种空泛庞大的题目。可是最近，最近我真的需要心灵疏导。

谈人生，学哲学吧，他说大学教室应该像教堂一样，注重细节，给学生营造一种庄重精致的氛围，肃穆而神圣。关于这个，我很同意。很多学校只注重宣传学校，...

这本书我读的很辛苦，差不多读了有两三个星期，基本上是隔三差五地翻一翻，翻得时候很快，但为什么又说辛苦呢，因为里面想深思的地方太多了，共鸣的地方太多了..说些体会和推荐理由吧：

0.读这本书的过程中，我一直在想着一个问题，“这种书读了到底有什么用”——别人辛苦几...

在图书馆淘了一些，找到了这本，是因为：人生正途，指明了方向
作者涵盖了整个人生跨度，尤其让我知道了什么是爱和信仰，非常值得借鉴和学习。。
三联出品，必属精品

曾经执迷过叔本华的“世界是我的表象”“世界是我的意志”内心却并未获得什么平和，进来为一些事烦恼不堪，再看叔本华，千字入目，脑海却仍是一片空白。
索性慵懒地躺在床上，随手翻出《傅》，伴随着一曲《绿野仙踪》，竟也慢慢平和，慢慢消磨我的浮躁。人生问题，举重若轻抑或...

[听傅佩荣讲人生问题](#) [下载链接1](#)