

健康宝谚



[健康宝谚 下载链接1](#)

著者:杨焕瑞 编

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787509115503

《健康宝谚》收集了两百多条散落民间及现代生活中健康长寿养生的宝贵（简称宝谚）

，详细戒毒了决定健康长寿七大因素的经典谚语，包括健康长寿、保健娱乐、调整习惯、饮食健康、运动健康、睡眠养生和心理平衡，《健康宝谚》通俗易懂、活泼生动、内容丰富、实用性强，是广大群众保健养生的首选读物。

作者介绍:

目录:

[健康宝谚_下载链接1_](#)

标签

评论

[健康宝谚_下载链接1_](#)

书评

[健康宝谚_下载链接1_](#)