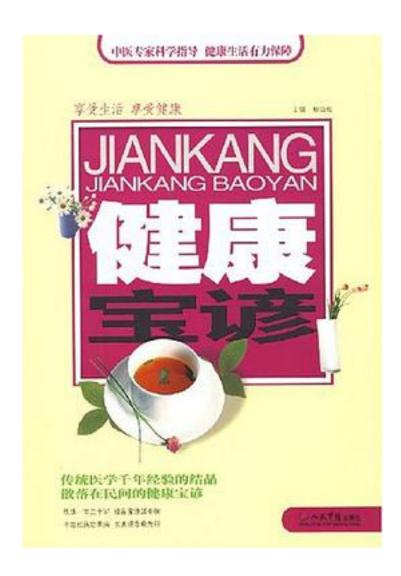
健康宝谚



健康宝谚_下载链接1_

著者:杨焕瑞 编

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787509115503

《健康宝谚》收集了两百多条散落民间及现代生活中健康长寿养生的宝贵(简称宝谚)

,详细戒毒了决定健康长寿七大因素的经典谚语,包括健康长寿、保健娱乐、调整习惯、饮食健康、运动健康、睡眠养生和心理平衡,《健康宝谚》通俗易懂、活泼生动、内容丰富、实用性强,是广大群众保健养生的首选读物。
作者介绍:
目录:
健康宝谚_下载链接1_
标签
评论
书评