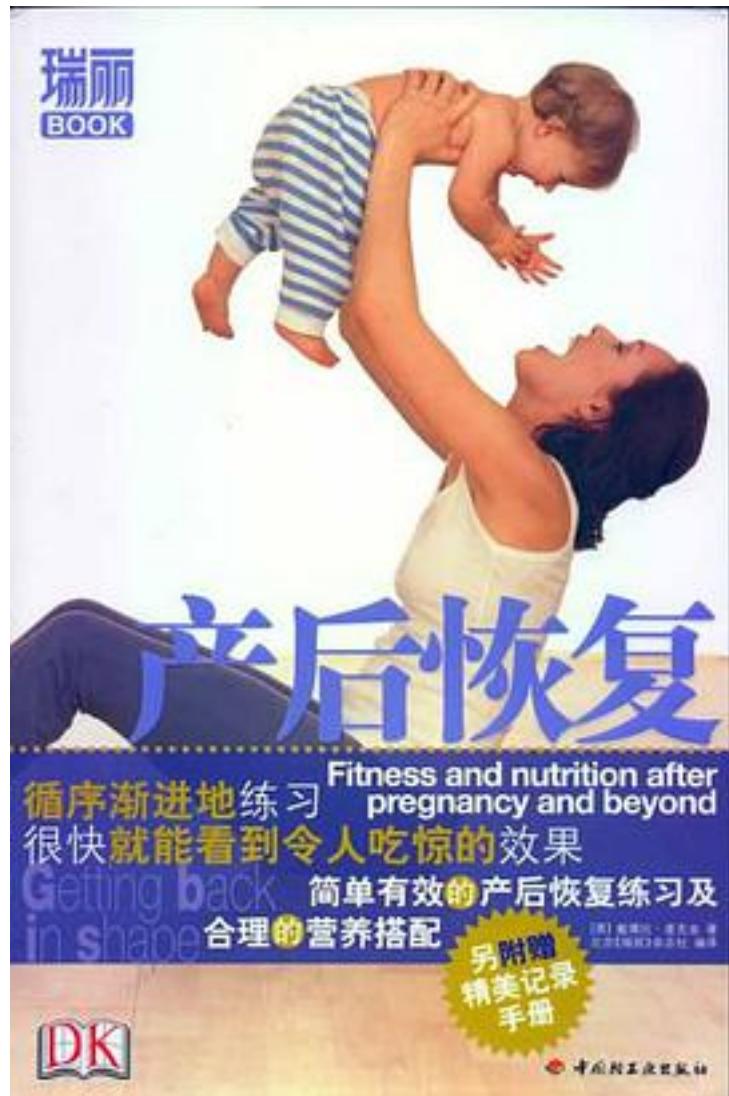


# 产后恢复



[产后恢复\\_下载链接1](#)

著者:马良坤 编

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2008-5

装帧:平装

isbn:9787538437003

《北京协和医院专家指导产后恢复》全书共分为10章，分别从产后身体变化、日常生活、饮食调养、心理保健、疾病预防、美容化妆、重塑身姿、穿着打扮、运动健美、性生活等10个方面展开，进行不同侧重点的说明。

它们能够让一个产妇全方位地康复起来。

作者介绍:

目录:

[产后恢复\\_下载链接1](#)

标签

评论

还是可以稍微了解一下的

---

[产后恢复\\_下载链接1](#)

书评

---

[产后恢复\\_下载链接1](#)