

超靓美腿女王



[超靓美腿女王 下载链接1](#)

著者:朵琳编辑室

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787807630227

《超靓美腿女王》(无敌美人系列)里说你是哪种腿：“O”型腿、脂肪型萝卜腿、竹竿腿……大解救！不良姿势V.S.正确姿势：造成不良腿型的NG姿势检讨！赶走下半身水肿必学妙招：消肿料理轻松做，打造辛辣级美腿！让腿更直更瘦更美的实用体操：打造100%完美比例腿型！

纤腿按摩秘技：懒人按摩法才是王道！边看日剧边按摩就让小腿顺便变纤细！

美腿按摩霜大推荐：明星瘦腿霜大评比！瞬间紧实、消水肿、橘皮OUT！

全方位美腿计划：超人气！打造白嫩光滑腿！

神奇腿型拯救法：瘦腿偏方一次性大公开！

魔幻细腿穿衣教室：一穿上，腿马上纤细5cm的魔幻穿衣术！

作者介绍：

目录：

[超靓美腿女王 下载链接1](#)

标签

美腿女王

美容，瘦身

塑形

腿型

美容时尚

体态

二周目

中国

评论

初中看的书，哈哈哈青春的回忆

可以说是小时候的书里对我影响极深远的了

噢老天爷！我的初中时代究竟在读什么书啊？！

一般~！

[超靓美腿女王 下载链接1](#)

书评

[超靓美腿女王 下载链接1](#)