

大学生职业生涯发展与管理



[大学生职业生涯发展与管理 下载链接1](#)

著者:陈敏

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787309060010

《大学生职业生涯发展与管理》是以教育部高教厅2007年7号文件精神为指导，以国家

级高校精品课程“职业发展规划与设计”为基础，针对高年级大学生职业发展教育的需要而编写的教材。它是针对大学新生职业发展教育需要的《大学生职业生涯规划与管理》（复旦大学出版社2008年8月版）一书的姊妹篇。

本教材的编写是从大学生职业生涯发展的特点、需求、面临的问题和任务出发，帮助大学生深入认识自我，了解职业环境，厘清职业生涯的发展方向，掌握职业生涯规划与决策的方法以及切实有效的求职技巧，学会解决就业、职业适应、职业发展、家庭与职业的关系等方面的问题，为大学生应对职业生涯的中长期发展作出指导。其目的是让学习者学会运用生涯规划的理念与方法，为自己的职业生涯作出有效的规划。

在编写方法上，本教材以学生为主体，形式活泼，注重师生教学互动，打破了常规教材的编写体例，确立了全新的教材编写方式。全书安排了近30个活动项目，大量的练习题以及经典的案例分析，通过训练，让学生进一步理解、巩固所学的知识，并真正做到学以致用。

作者介绍:

目录:

[大学生职业生涯发展与管理 下载链接1](#)

标签

评论

[大学生职业生涯发展与管理 下载链接1](#)

书评

[大学生职业生涯发展与管理 下载链接1](#)