

# 美丽饮食速查宝典



[美丽饮食速查宝典\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787503420566

《美丽饮食速查宝典》为《健康快乐吃出来》丛书之一种，精选百种常见食材，悉心编制600余例美容食谱，介绍了如何通过日常饮食的合理搭配，达到调理身体功能，由内

而外焕发美丽的效果。中医世家、“树滋堂”第三代传人，中国药膳研究会常务理事姚海扬，集数十年研究与实践之心血，组织编纂了《健康快乐吃出来》。

作者介绍:

目录:

[美丽饮食速查宝典\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[美丽饮食速查宝典\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[美丽饮食速查宝典\\_下载链接1](#)