

意志力提高手册



[意志力提高手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787538856040

《意志力提高手册》在深入阐述意志力的内涵的同时，结合古今中外感人至深的人物事迹，在有理有据的专业论述中，帮您深切地感悟到意志力的独特魅力，并能够在其后的

生活实践中，自觉地调动、训练和提升自己的意志力，并以此开创自己崭新的人生。能力是成功中最关键的因素。只有培养杰出能力，才能成为时代强者、社会精英，成就卓越人生。

意志力是一种发自内心的、自我驱动的力量，它是每个成功人士都拥有的最主要的精神特质。一个能自觉修炼自我意志的人，将获得无比巨大的力量，这种力量不仅能够完全地控制一个人的精神世界，而且能够引导人的忙乱达到前所未有的高度，帮助他克服各种困难，并最终到达成功的彼岸。

作者介绍:

目录:

[意志力提高手册_下载链接1](#)

标签

意志力提高手册

意志力

心理

评论

只有看法，没有做法

[意志力提高手册_下载链接1](#)

书评

起初拿到这本书的时候 犹如觅见救世神仙一般

因为我本人就是一个意志力很不强或者说是没有意志力的人
很希望通过这本书能够得到一些方法 或是我的诱因是什么 是否可以找到相应的方法
结果很是失望 全篇 理论性的东西太多了 而且都是些不实际的说辞
真正谈到方法的就一页纸 又不...

[意志力提高手册_下载链接1_](#)