

# 营养与健康



[营养与健康 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787212031831

《营养与健康》是从营养与健康的角度出发，把营养的基本知识与当前健康理念有机结合起来，阐述了各种营养素在人体中的作用、食物来源及对健康的影响。《营养与健康》还讨论了饮食营养及平衡膳食、亚健康的营养调节、营养与美容以及常见疾病的营养预防及治疗。

《营养与健康》融科学性、趣味性于一体，理论联系实际，通欲易懂，实用性强。通过阅读此书，读者能正确理解营养和健康，依据营养学原理和健康知识，达到增进健康和预防疾病的目的。

作者介绍:

目录:

[营养与健康 下载链接1](#)

标签

教辅

人文

评论

not bad

-----  
[营养与健康 下载链接1](#)

书评

-----  
[营养与健康 下载链接1](#)