

# 给孩子的健康吃法中小学生版



[给孩子的健康吃法中小学生版 下载链接1](#)

著者:席平 编

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787122020185

《给孩子的健康吃法(中小学生版)》主要内容：中小学生时期是人生十分重要的阶段，既是身体生长发育的高峰时期，又是接受科学文化知识，形成思想和性格的一个重要时

期。所以，中小学生的饮食和营养状况应予特别关注。父母要为孩子提供充足的营养和均衡的膳食，才能保证中小学生身体正常发育，为孩子的健康体魄奠定基础。《给孩子的健康吃法(中小学生版)》结合中小学生的生理特点，详细描述了中小学生饮食宜忌、生长发育与饮食调养、常见疾病与饮食防治方法等内容，是父母不可或缺的一本营养保健指导读物。

作者介绍:

目录:

[给孩子的健康吃法中小学生版\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[给孩子的健康吃法中小学生版\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[给孩子的健康吃法中小学生版\\_下载链接1](#)