

# 抚平心灵的皱纹



[抚平心灵的皱纹\\_下载链接1](#)

著者:杨晓光 编

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787509116333

《抚平心灵的皱纹:心灵·情绪·性格·精神》主要内容:随着现代社会的发展,生存竞争日益剧烈、人际关系变幻莫测,人的精神压力加重,心理因素引起的幸福与否的问

题骤然增多。《抚平心灵的皱纹:心灵·情绪·性格·精神》分心灵美容与情绪修复、性格完善与精神排毒、不同人群的心理保健等三部分，从各方面诠释有关心理方面的各种问题。

作者介绍:

目录:

[抚平心灵的皱纹\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[抚平心灵的皱纹\\_下载链接1\\_](#)

书评

读了几张没兴趣读下去了。比较一般的书。还不如多看看心理学方面的，比这个来的实在。上面还有很多心里测试的内容。不太喜欢看。  
老早买的书了，现在还压在箱底。不推荐看。不是研究心理学的人看这个就当娱乐看看算了。

-----  
[抚平心灵的皱纹\\_下载链接1\\_](#)