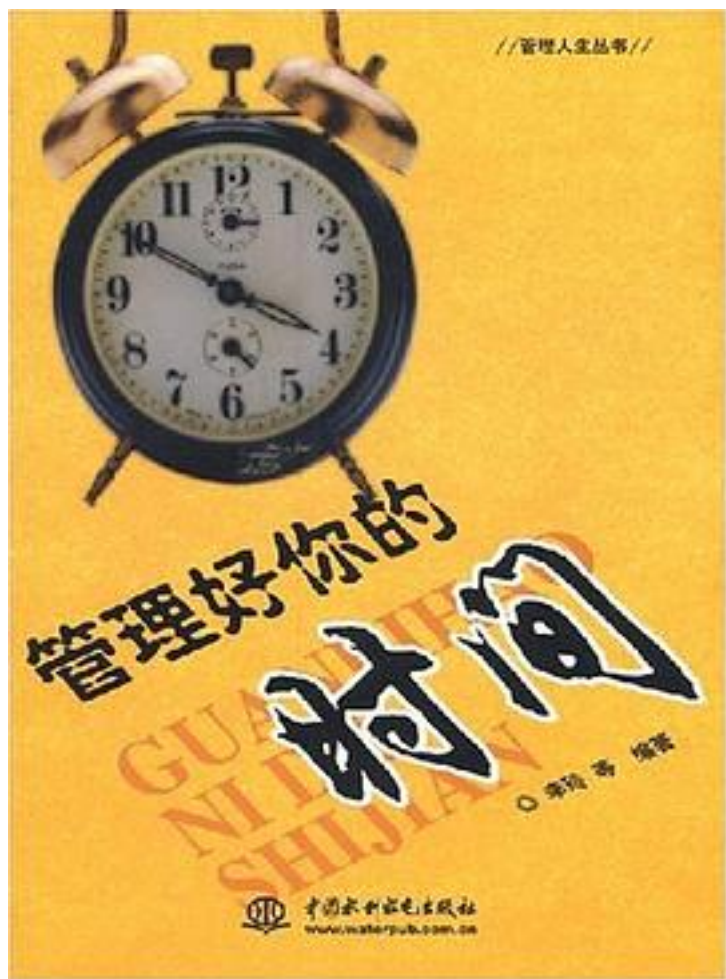


管理好你的时间



[管理好你的时间_下载链接1](#)

著者:李玲

出版者:中国水利水电出版社

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787508453217

《管理好你的时间》主要内容：人们常说：“一寸光阴一寸金”，“时间就是效率”，“时间就是金钱”。那么如何有效地管理好我们的时间呢？要想做一个时间管理的高手

，需要从性格、心态、行为等方方面面修炼自己。《管理好你的时间》通过丰富的案例，以现场点击、心理显微镜、实用管理术、相关链接、趣味测试小标题等形式，分别介绍了在各种情况下，充分利用时间的有效办法。《管理好你的时间》兼具可读性和实用性，通过生动的语言、流畅的行文、严谨的结构，将管理时间的技巧奉献于你，让你成为管理时间的高手。《管理好你的时间》主要内容有：毁掉你的时间的N种情绪，吞噬你的时间的N种行为，浪费你的时间的N种特质，提高效率的N种情绪，提高效率的N种行为，提高效率的N种特质等。

作者介绍:

目录:

[管理好你的时间_下载链接1_](#)

标签

励志

个人提升之沟通

评论

[管理好你的时间_下载链接1_](#)

书评

[管理好你的时间_下载链接1_](#)