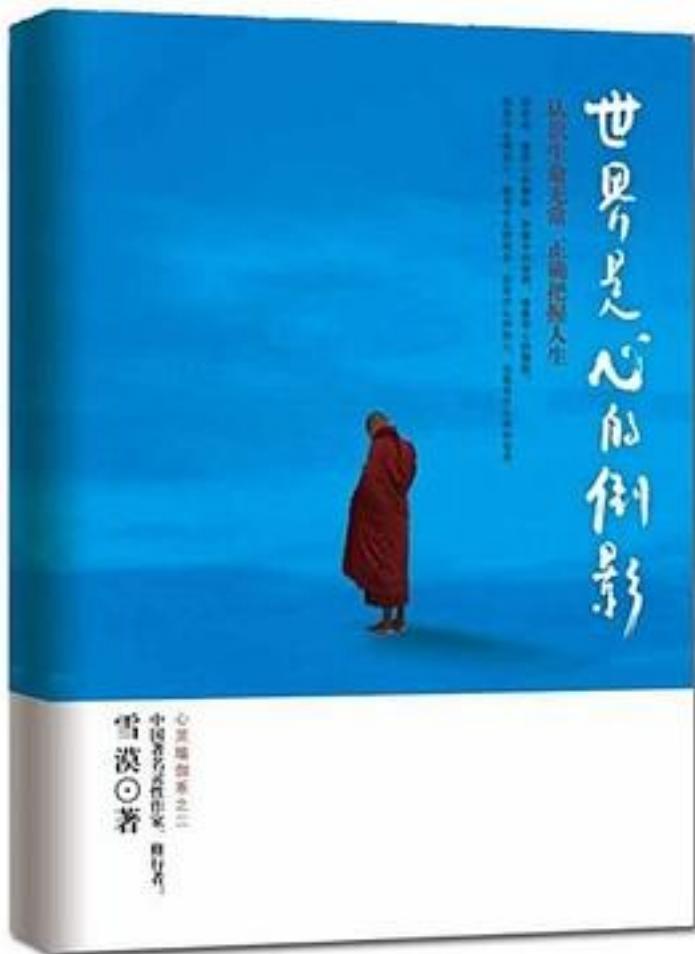


世界是心的倒影



[世界是心的倒影_下载链接1](#)

著者:雪漠

出版者:中国大百科全书出版社

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787520202459

本书是作家雪漠透过简洁、朴实的语言，及多年观察生活、品味人生、感悟心灵后所写的一本心灵修行书。文中讲述的修行方法既能改变人们的“心”，也能改变人们的“行”。

”，进而能改变人们的“命”。对于追求更深层次人生的读者来说，本书带来了集大成的哲学智慧，是一本现代人必读的书籍。

你的命，是你心的倒影；

你眼中的世界，也是你心的倒影；

用眼观世界，用心听世界，眼中皆是心的倒影。

本书包含的42篇文章不仅仅是告诉你如何处理遇到的困难和问题，雪漠老师在文中强调的是，如何让你自己从内心中找到自我的永恒、改变自己、清凉心灵，解放自我束缚的方法和能力。

作者介绍：

雪漠，原名陈开红，甘肃凉州人。国家一级作家，文化学者，甘肃省作家协会副主席，广州市香巴文化研究院院长。三度入围“茅盾文学奖”，荣获“冯牧文学奖”“上海长篇小说优秀作品大奖”等奖项，连续五次获敦煌文艺奖，作品入选《中国文学年鉴》和《中国新文学大系》。代表作有西部小说系列：《野狐岭》《大漠祭》《猎原》《白虎关》《西夏咒》《西夏的苍狼》《无死的金刚心》《深夜的蚕豆声》等；西部文化系列：《一个人的西部》《特别清凉》《光明大手印》《空空之外》系列等；诗集：《拜月的孤儿》；入选“2015年中国品牌文化十大人物”，复旦大学肿瘤研究所“人文导师”，甘肃省委省政府授予其“甘肃省优秀专家”“德艺双馨文艺家”“拔尖创新人才”“领军人才”等称号。

目录: 目录

序言

第一辑 不变的真相

世界上没有一样东西能够永恒——	002
无常无法抗拒，但它并不可怕——	007
流转的因缘，是变化的母亲——	011
生命是一个巨大的梦境——	016
“我”是一个巨大的幻觉——	022
人为什么活着——	027

第二辑 发现生命本具的宝藏

生命的宝藏，每个人都拥有——	034
真正的快乐，是心中的一点光——	040
再大的事情，也不过是记忆——	045
人生是不断与“自己”交战——	051
有多少人能清醒地做出选择？——	056
真正的自由，是智慧的觉醒——	061
自由在于“心心相印”——	067
朗然真心，与你常在——	071
把握机缘，迎接灵性的觉醒——	076
不是解决问题，而是没有问题——	083

第三辑 找到你真正的敌人

对世界和生命，我们有太多的误解——	090
别落入欲望与贪婪的蛛网——	095
分别心是万恶之源——	100
从妄念的幻觉中醒来——	106
疑是快乐的大敌——	112
愤怒与傲慢是解脱的绊脚石——	117

擦亮双眼，远离恶友	123
第四辑 生命因智慧而改变	
出离心不是一时的情绪	130
善知识是灵魂的灯塔	136
让善行改变你的心灵	142
真正的成长，是心灵的成长	149
修炼的对象，应该是你的心	154
生命因智慧而改变	159
保持清醒，倾听内心的声音	163
无念中保持一点灵动的觉知	168
明白人生如梦，善待自己与他人	173
自主命运的清醒与力量来自于真心	179
在虚构中建立相对的永恒	183
附录 聆听智慧的声音	
真正的孤独，是一种境界	190
以出世之心，做入世之事	195
做好当下，是最好的终极关怀	200
信仰与生活之间并无冲突	205
恶学说是滋生犯罪的土壤	211
善与恶，如光明总与黑暗相伴	216
将大爱种入心田	220
不要指望自己能握住流水	226
· · · · · (收起)	

[世界是心的倒影](#) [下载链接1](#)

标签

雪漠

息羽听雪

评论

[世界是心的倒影](#) [下载链接1](#)

书评

[世界是心的倒影 下载链接1](#)