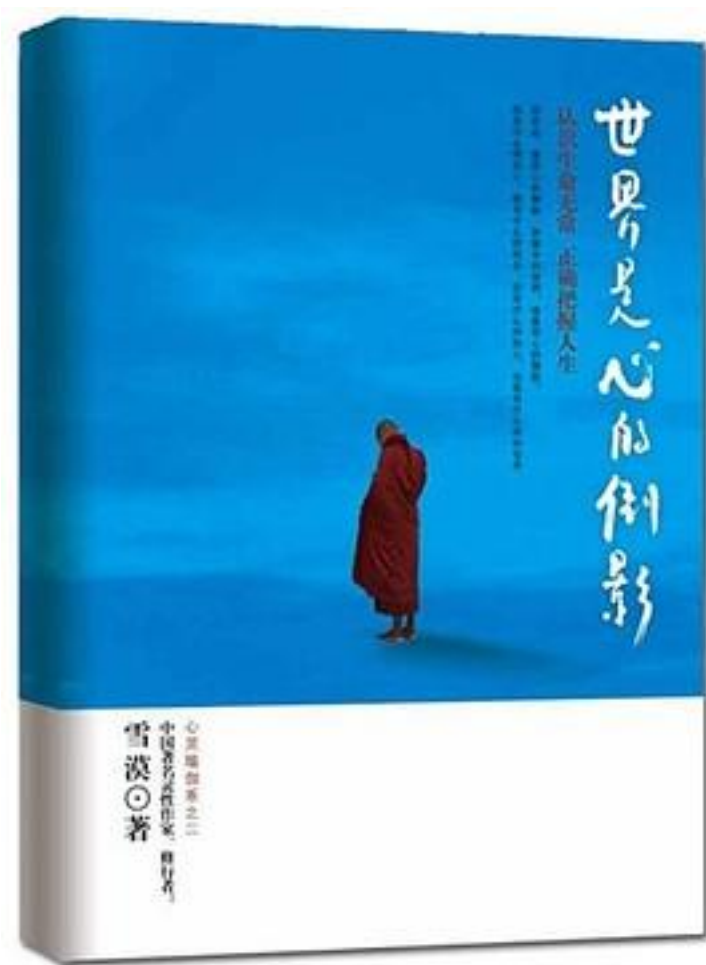


# 世界是心的倒影



[世界是心的倒影\\_下载链接1](#)

著者:雪漠

出版者:中国大百科全书出版社

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787520202459

本书是作家雪漠透过简洁、朴实的语言，及多年观察生活、品味人生、感悟心灵后所写的一本心灵修行书。文中讲述的修行方法既能改变人们的“心”，也能改变人们的“行”

”，进而能改变人们的“命”。对于追求更深层次人生的读者来说，本书带来了集大成的哲学智慧，是一本现代人必读的书籍。

你的命，是你心的倒影；

你眼中的世界，也是你心的倒影；

用眼观世界，用心听世界，眼中皆是心的倒影。

本书包含的42篇文章不仅仅是告诉你如何处理遇到的困难和问题，雪漠老师在文中强调的是，如何让你自己从内心中找到自我的永恒、改变自己、清凉心灵，解放自我束缚的方法和能力。

作者介绍:

雪漠，原名陈开红，甘肃凉州人。国家一级作家，文化学者，甘肃省作家协会副主席，广州市香巴文化研究院院长。三度入围“茅盾文学奖”，荣获“冯牧文学奖”“上海长篇小说优秀作品大奖”等奖项，连续五次获敦煌文艺奖，作品入选《中国文学年鉴》和《中国新文学大系》。代表作有西部小说系列：《野狐岭》《大漠祭》《猎原》《白虎关》《西夏咒》《西夏的苍狼》《无死的金刚心》《深夜的蚕豆声》等；西部文化系列：《一个人的西部》《特别清凉》《光明大手印》《空空之外》系列等；诗集：《拜月的狐儿》；入选“2015年中国品牌文化十大人物”，复旦大学肿瘤研究所“人文导师”，甘肃省委省政府授予其“甘肃省优秀专家”“德艺双馨文艺家”“拔尖创新人才”“领军人才”等称号。

目录: 目录

序言

第一辑 不变的真相

世界上没有一样东西能够永恒———002

无常无法抗拒，但它并不可怕———007

流转的因缘，是变化的母亲———011

生命是一个巨大的梦境———016

“我”是一个巨大的幻觉———022

人为什么活着———027

第二辑 发现生命本具的宝藏

生命的宝藏，每个人都拥有———034

真正的快乐，是心中的一点光———040

再大的事情，也不过是记忆———045

人生是不断与“自己”交战———051

有多少人能清醒地做出选择？———056

真正的自由，是智慧的觉醒———061

自由在于“心心相印”———067

朗然真心，与你常在———071

把握机缘，迎接灵性的觉醒———076

不是解决问题，而是没有问题———083

第三辑 找到你真正的敌人

对世界和生命，我们有太多的误解———090

别落入欲望与贪婪的蛛网———095

分别心是万恶之源———100

从妄念的幻觉中醒来———106

疑是快乐的大敌———112

愤怒与傲慢是解脱的绊脚石———117

擦亮双眼，远离恶友—————123

第四辑 生命因智慧而改变

出离心不是一时的情绪—————130

善知识是灵魂的灯塔—————136

让善行改变你的心灵—————142

真正的成长，是心灵的成长—————149

修炼的对象，应该是你的心—————154

生命因智慧而改变—————159

保持清醒，倾听内心的声音—————163

无念中保持一点灵动的觉知—————168

明白人生如梦，善待自己与他人—————173

自主命运的清醒与力量来自于真心—————179

在虚构中建立相对的永恒—————183

附录 聆听智慧的声音

真正的孤独，是一种境界—————190

以出世之心，做入世之事—————195

做好当下，是最好的终极关怀—————200

信仰与生活之间并无冲突—————205

恶学说是滋生犯罪的土壤—————211

善与恶，如光明总与黑暗相伴—————216

将大爱种入心田—————220

不要指望自己能握住流水—————226

· · · · · (收起)

[世界是心的倒影 下载链接1](#)

标签

雪漠

息羽听雪

评论

-----  
[世界是心的倒影 下载链接1](#)

-----  
[世界是心的倒影\\_下载链接1](#)