

倾听



[倾听 下载链接1](#)

著者:赵信喨

出版者:南海

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787544240192

《推心置腹的智慧:倾听》主要内容：实践倾听的五大行为准则：1.准备共鸣，准备对话时，首先要放下所有的主观意识和偏见。2.肯定对方：集中精力观察对方的言行，肯定对方存在的重要性。3.节制说话：要先去了解，再被理解。懂得节制说话，才能学会倾听。4.保持谦虚的态度：即使对方的想法有悖于自己，仍然要谦虚地去感受对方的情感。5.全身响应：倾听时一定要用全身来传达自己在注意倾听的自然状态。

作者介绍：

目录: 第一乐章：前奏曲 选择新的开始 曾经走过的岁月 一线希望 第二乐章：奏鸣曲 西伯利亚 最高艺术 待逾越的隔阂 十只眼睛和一颗心 第三乐章：小插曲 沟通的力量 灵魂之耳 崇岳山的宝贝 树的声音 我心中的心箱 第四乐章：结尾 心灵之声 转换思考 真正的理解 美丽的魔法 倾听的回音 第五乐章：再来一曲 推心置腹的智慧
· · · · · (收起)

[倾听](#) [下载链接1](#)

标签

倾听

韩国

赵信暎

朴炫瓒

心态

励志

人生哲學

沟通

评论

空杯+赞美+提问

整本书内容简介就說完了，179页一页纸

故事很简单，但寓意很深刻。

可以很真实的描绘出倾听的重要性，以及倾听的技巧。利用小提琴的共鸣箱。很独特！

没有想象中的好看~

倾听——用心听，是自然与人沟通的方式，这也会成为人与人沟通的方式，“心”能感受、能倾听。

此书让人明白了许多！

[倾听 下载链接1](#)

书评

[倾听 下载链接1](#)