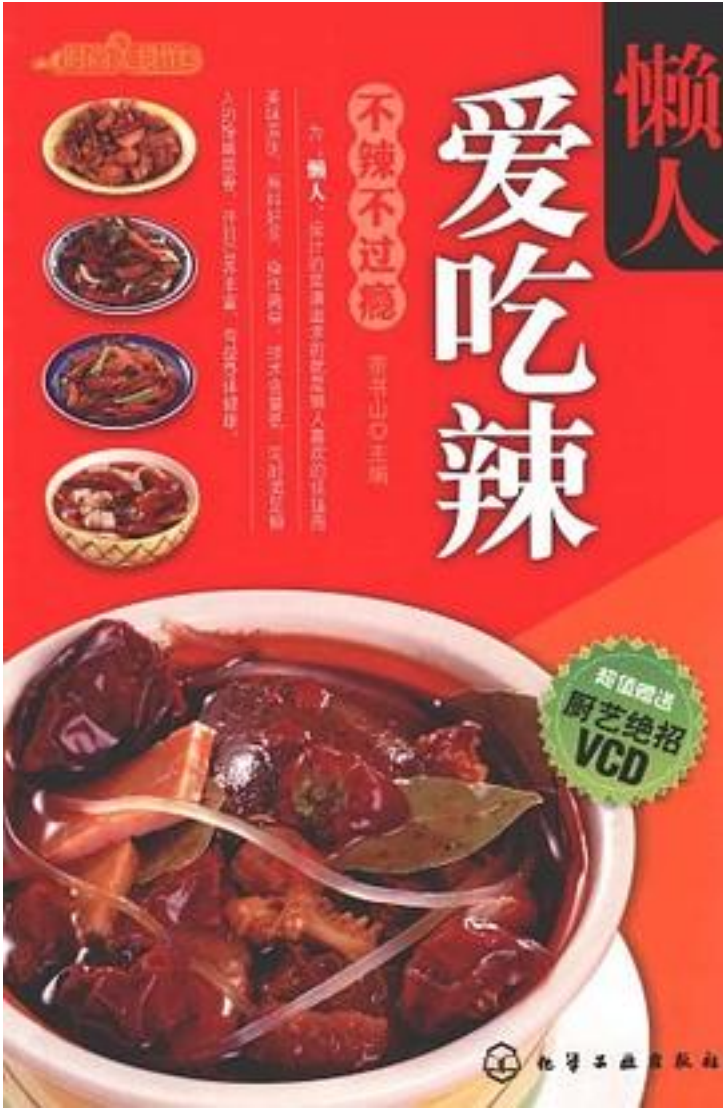


懒人爱吃辣



[懒人爱吃辣\\_下载链接1](#)

著者:董书山 编

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787122021434

《懒人爱吃辣》内容简介：为“懒人”设计的“菜谱”追求的就是懒人喜欢的快捷而美味原则：原料好买、操作简单、技术含量低。同时满足懒人的馋嘴需要，并且营养丰富，有益身体健康。《懒人爱吃辣》就是本着这一原则：简单实用、操作性强，同时所有的菜肴都是你所喜欢的“辣”。在您觉得胃口不佳的时候，这《懒人爱吃辣》能成为您最得力的美食顾问，成为您生活中的好帮手！特别赠送精美VCD光盘，为您演示厨艺入门绝招。

作者介绍:

目录:

[懒人爱吃辣\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[懒人爱吃辣\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[懒人爱吃辣\\_下载链接1](#)