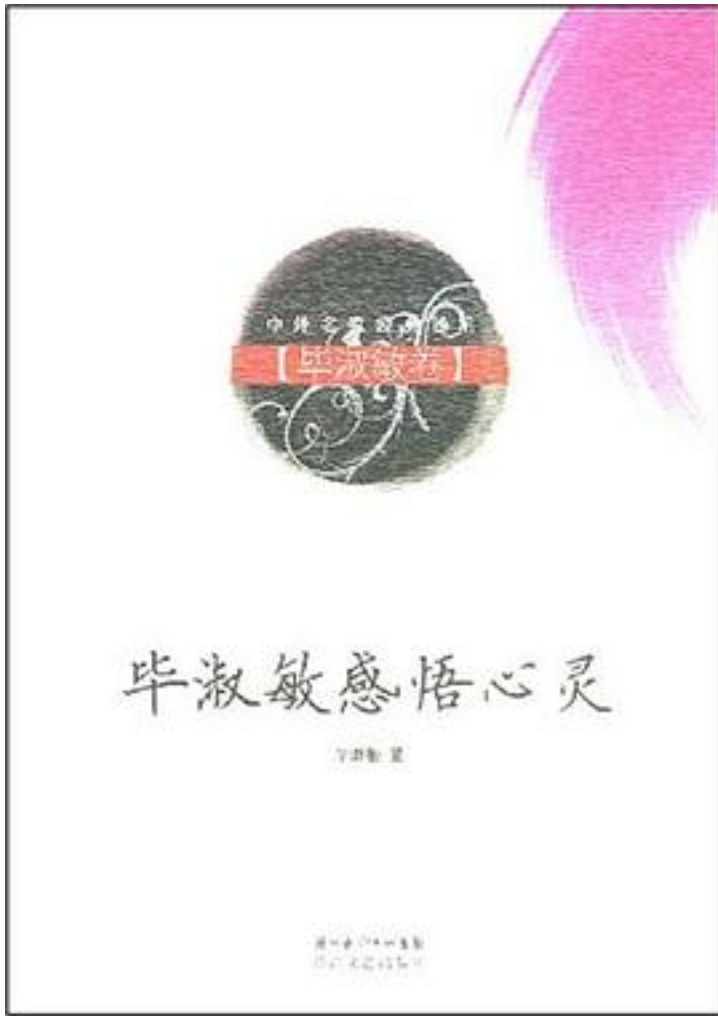


毕淑敏感悟心灵



[毕淑敏感悟心灵_下载链接1](#)

著者:毕淑敏

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787535436801

《毕淑敏感悟心灵》讲述了今天我们从一个很大的目标谈起，结果要在一个很波折地方

结束。我想说，一个人的心理是一座斗拱飞檐的宫殿，这座宫殿的基础就是我们对自己人生目标的规划和对世界对他人的基本看法。一些，看起来是技术和表面的问题，其实内里都和我们的基本人生观有着千丝万缕的联系。心理问题切不可头痛医头脚痛医脚，那样如同创可贴，只能暂时封住小伤口，却无法从根本上让我们的精神强健起来。

作者介绍:

目录:

[毕淑敏感悟心灵_下载链接1](#)

标签

毕淑敏

散文

随笔

心理学

心灵

心理

中国文学

道理

评论

毕淑敏关于心理咨询的小说或故事性散文都不错，可以一看。但抒情式散文就忒可怕啦！鸡皮疙瘩高能躲避！！

:l267.1/2438-3

世界如此美好 >

越来越不喜欢文学，太感情。

可以让人静下来.梳理心情的一本书.

也许在个温暖的午后读一读，会感觉更好...

点滴温暖，指引生命向上向阳~

《造心》入选了教材

不适合我读。

大学毕业的时候

忘记这本书送谁了

翻出大一时买的书，唉，以前的品味好可怕，感觉像高中生的作文。

本来想买泰戈尔诗集的，当时就不知道为什么改变主意，觉得有些东西仍然离自己好远，等我过了30岁，我会再把它拿起读读~

总觉得毕淑敏的作品充满了矫情和鸡汤的味道。

不喜欢这种风格，总有些说教的感觉

高考那时打发时间的读物

高考那阵总翻。。。。

又名毕淑敏的心灵鸡汤

心灵鸡汤型的文字，不同年龄段会有不同的理解。真心老了！

给人以深思。

[毕淑敏感悟心灵_下载链接1](#)

书评

[毕淑敏感悟心灵_下载链接1](#)