

七日瑜伽美容美体



[七日瑜伽美容美体 下载链接1](#)

著者:李彤 编

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787538153996

《七日瑜伽美容美体》主要内容：爱美是人的天性，追逐美丽、享受青春是女人的权利，资深瑜伽教练李彤老师精心为您设计美容美体专项课程。7天为一循环周期，让您轻轻松松地练习。您会惊奇地发现，拥有优美的体态和姣好的容颜其实很简单哦！

作者介绍:

目录:

[七日瑜伽美容美体_下载链接1](#)

标签

评论

[七日瑜伽美容美体_下载链接1](#)

书评

[七日瑜伽美容美体_下载链接1](#)